

En pratique

Déroulé d'une journée

Accueil à partir de 9h

Départ à 9h30

Pique-nique tiré du sac

Fin de journée 17h

En fin de journée, vous repartez avec

votre création végétale

+

un sachet de graines de fleurs sauvages

Prévoir

Pique-nique

Vêtements de randonnée et chapeau

Chaussures de marche

Bouteille d'eau

Journée sur mesure

Nous accueillons 5 à 10 personnes maximum pour vous proposer une journée personnalisée selon vos sensibilités et envies. Les journées sont animées par Virginie (végétal), Charlène ou Lætitia (approche avec les chevaux), Hélène et Philippe (accueil au jardin pédagogique).



A CHEVAL SUR SOI



BULLE DE JEÛNE

Pour plus d'informations et réservation

Contactez-nous !

Silenes, Graines du Morvan

Virginie BENOIT

06 61 94 86 04

virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

Tarifs

Journée "Se relier aux Vivants" : 80 € / pers.

Journée "Partir en Quête" : 100 € / pers.

Journée "Amplifier la Biodiversité" : 75 € / pers.

Lieu



16 rue La Tuilerie, 21430 Bard le Régulier



Les sentiers du vivant

*Journées de ressourcement
au cœur du Morvan*

Journée **"Se relier aux Vivants"**

Sur la piste des chevaux, vous partez sur leurs traces à la découverte de la flore sauvage des prairies et du bocage :

- Lecture de paysages et des cortèges floristiques
- Interprétation de ce que révèlent les plantes bio-indicatrices (sols, gestion, expositions)
- Immersion sensible au contact de la flore et des animaux associés

Pique nique dans la prairie

Se relier aux plus grands que soi :

- Être cheval, c'est quoi ?
- Découverte de la vie en troupeau et des relations entre les chevaux, leur tempérament, leurs habitudes et parcours
- Approche sensible du cheval et de sa relation aux humains



Journée **"Partir en Quête"**

Au cœur du bocage morvandiau et des forêts de feuillus, vous cheminerez avec nos compagnons "chevaux", pour retrouver votre âme nomade et exploratrice de ces espaces.

En chemin, vous serez invités à collecter des végétaux qui composeront votre herbier buissonnier ou votre recueil végétal des ressentis et émotions du moment.

Pique nique en balade

Au retour de la quête, plusieurs approches vous sont proposées :

- confection de votre herbier buissonnier
- création sensible et artistique avec les végétaux collectés avec les éléments de la nature (plantes, chevaux, terre...)

Journée **"Amplifier la Biodiversité"**

Tout en marchant sur les sentiers entre la Tuilerie et le bourg de Blanot, vous serez invité.e à **rencontrer les fleurs sauvages du Morvan.**

Le jardin de Blanot et les fleurissements de la traversée du bourg seront aussi de beaux supports de découverte de la flore morvandelle.

Déjeuner à la Tuilerie chez Hélène, qui vous présentera les intérêts nutritionnels des graines germées et des épices.

Au jardin de la Tuilerie, un espace pédagogique d'apprentissage vous permettra d'**apprendre et de tester le fleurissement sauvage :**

- le choix du site et des espèces à installer
- les étapes de la préparation du sol
- réalisation de semis et plantations

