



Catalogue
Février 2026



Virginie BENOIT

06.61.94.86.04

virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

silenes-grainesdumorvan.fr

Silenes

Installée à Saulieu, je propose des **semences de fleurs sauvages** récoltées dans des **espaces naturels et des espaces agricoles** certifiés en agriculture biologique, et quelques espèces présentes à l'**Herbularium de la Maison du Parc du Morvan**.

Elles sont garanties de souches **spontanées, non traitées**. Toutes les étapes de la récolte au conditionnement des graines s'effectuent manuellement.



Je propose également des **conseils personnalisés** et j'assure la prestation d'entretien et de fleurissement de l'**Herbularium du Parc naturel régional du Morvan**.



Pour être en accord avec mes convictions et mes objectifs, l'activité est conçue en réduisant l'utilisation des ressources, en limitant les impacts sur notre environnement, en développant la solidarité, la complémentarité et la coopération avec les autres.



Semer des fleurs sauvages locales, pour contribuer à restaurer notre biodiversité et à nous faire plaisir en fleurissant nos jardins !

Dans nos jardins ou nos espaces verts et prairies... les fleurs sauvages apportent des ressources alimentaires et des habitats indispensables pour la petite faune comme les insectes par exemple. Une relation privilégiée existe entre elles, et avec eux depuis des milliers d'années! Contrairement aux espèces exogènes, elles ont évolué avec les écosystèmes et les conditions pédo-climatiques.

Semer des fleurs sauvages locales permet donc de **conserver des patrimoines biologiques et génétiques** propres à nos régions, qu'ils soient floristiques ou faunistiques.

C'est également l'opportunité de retrouver des ressources naturelles utiles dans notre quotidien, liées à des savoirs et des savoir-faire.



Les engagements de Silenes

Vous accompagnez dans le choix des fleurs adaptées à votre terrain...

L'observation et l'analyse de votre terrain est indispensable pour définir les fleurs qui peuvent y pousser : son emplacement (butte, milieu de pente, replat, fond de vallon), le type de sol et son pH, sa profondeur, ses expositions vis-à-vis du soleil, les ombrages, l'humidité ou un terrain sec...

... et à vos besoins et vos envies !

- ❖ Favoriser la présence des **insectes**
- ❖ Privilégier des plantes **comestibles ou médicinales**
- ❖ Jouer sur les **hauteurs, les couleurs et les textures**
- ❖ S'appuyer sur des espèces particulièrement **utiles au jardin et au potager**



Une liste d'espèces pour vous aidez à choisir

Les espèces sont classées dans le **tableau ci-dessous par type de milieu et gradient d'humidité et d'exposition**, pour vous aider à identifier celles qui sont les plus adaptées à votre terrain.

Pleine lumière (héliophile)	Humide
Demi-ombre	Frais
Ombre	Sec

Les **propriétés et qualités** des plantes sont aussi énumérées dans la mesure des connaissances acquises sur chacune d'elles :

- ❖ **Propriétés** médicinales;
- ❖ **Intérêts** pour les soins des plantes au jardin et potager (associations, purins, paillage, stimulant...) et qualités ornementales;
- ❖ **Usages** possibles : comestible, boisson, parfum, teinture, vannerie;
- ❖ Leur rôle dans la **chaîne alimentaire** : **ab** (abeilles), **pap** (papillons), **coc** (coccinelles), **but** (butineurs), **aux** (auxiliaires), **nec** (nectarifère), **pol** (pollinifère) et les **oiseaux**.

Ensuite, les plantes sont décrites et **présentées par ordre alphabétique**.

La liste des disponibilités, tarifs et grammages (page 53 à 56)

Je propose principalement des sachets d'espèces pures dont le grammage varie en fonction d'une surface. Les tableaux en fin de catalogue précisent les grammages et les tarifs, ainsi que la disponibilité pour chaque espèce.

**Pour tous conseils et commandes spécifiques et de mélanges,
contactez moi directement !**

Je peux faire des mélanges et récoltes sur mesure.

06.61.94.86.04 - virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

Noms communs	Stratification									Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux	
Populage des marais		x	x	x							Ornemental		x		
Menthe aquatique		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x		
Reine des prés	✿	x	x							✓	Ornemental	Comestible- Teinture	coc		
Salicaire officinale		x			x					✓	Ornemental	Comestible	but, aux, pap (nec)		
Epilobe hirsute		x	x							✓	Ornemental		x		
Lysimaque commune		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x		
Millepertuis à quatre ailes		x	x							✓	Ornemental	Comestible	but (pol)	✓	
Carvi verticillé		x			x						Ornemental		x		
Menthe à feuilles longues		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x		
Succise des près		x			x						Ornemental		but; ab ; pap		
Achillée sternutatoire		x			x						Ornemental		but (nec)		
Lotier des marais		x			x					✓			but, pap (nec)		
Doronic d'Autriche					x	x					Ornemental		x		
Epilobe à feuilles étroites	✿	x	x		x	x				✓	Ornemental	Comestible	x		
Eupatoire à feuilles de chanvre		x	x		x	x				✓		Teinture	ab; pap; but		
Bistorte	✿	x	x		x	x				✓	Ornemental	Comestible	x		
Compagnon rouge		x	x	x	x	x	x	x	x		Ornemental	Comestible	pap; but		
Angélique des Bois		x			x	x				✓		Comestible	but	✓	
Géranium Herbe à Robert			x	x		x	x			✓	Ornemental		but	✓	
Ail des ours	✿			x		x				✓	Ornemental	x	x		
Scrophulaire noueuse		x	x	x	x	x				✓	Ornemental		x	✓	
Solidage Verge d'Or					x	x		x	x	✓	Ornemental		ab; coc; pap; but		
Grande berce	✿				x	x				✓		Comestible- Teinture	x		
Séneçon de Fuchs					x	x				✓			mel, pol		
Chélidoine					x	x				✓	Ornemental		x		
Cerfeuil musqué	✿				x	x				✓	Ornemental	Comestible	x		
Lapsane commune					x	x			x	✓		Comestible	but		
Alliaire officinale	✿				x	x				✓		Comestible	but; ab		
Benoite commune					x	x				✓		Comestible	but		
Chénopode Bon-Henri					x	x				✓		Comestible	x		
Ancolie commune					x	x			x		Ornemental		x		
Epiaire des bois					x	x				✓	Ornemental	Comestible	x		
Raiponce en épi					x	x			x	✓		Comestible		✓	
Campanule gantelée					x	x			x	✓	Ornemental	Comestible	but, nec, pol		
Millepertuis hirsute					x	x	x		x		Ornemental		x		
Molène noire					x	x		x	x	✓			ab		

Noms communs	Stratification								Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux	
Gaillet blanc					x	x				Ornemental		x		
Verveine officinale					x	x		x	x		Comestible	but (nec)		
Cardère à Foulon					x	x		x	x	Ornemental		x	✓	
Bétoine ou Epiaire officinale					x	x		x	x	Ornemental	Teinture	but; ab		
Primevère officinale	✿				x	x		x	x	Ornemental		but ; ab (nec)		
Petite pimprenelle					x	x		x	x		Comestible			
Aigremoine eupatoire					x	x		x	x		Comestible- Teinture	but (nec)		
Germandrée Sauge des bois					x	x		x	x		Comestible	nec		
Epervière en ombelle					x	x		x	x	Ornemental		x		
Stellaire holostée					x	x				Ornemental		x		
Digitale pourpre					x	x		x	x	Ornemental	Toxique	but, ab, (nec)		
Centauree tardive					x	x		x	x			(nec, pol)	✓	
Séneçon à feuilles d'Adonis					x	x		x	x	Ornemental		x		
Grande Bardane					x	x		x	x			x		
Mélampyre des prés					x	x		x	x	Ornemental		x		
Aigremoine odorante					x			x			Comestible- Teinture	but (nec)		
Fenouil sauvage					x						Comestible	ab, but, Aux (Nect)		
Séneçon à feuilles de Roquette					x	x		x	x	Ornemental		x		
Silene enflé					x	x		x	x	Ornemental		x		
Silene penché					x	x		x	x	Ornemental		x		
Knautie des champs					x	x	x			Ornemental	Teinture	but; ab (nec, pol)		
Marguerite					x			x		Ornemental	Comestible	but; coc; pap		
Mauve musquée	✿				x			x			Comestible	but; coc; ab (très pol)		
Mauve sylvestre					x			x			Comestible	but; coc; ab (pol)		
Petite rhinante					x			x		Ornemental		but (nec, pol)		
Lotier corniculé					x			x				but; ab, pap (nec)		
Capselle Bourse à pasteur					x			x				x	✓	
Chénopode Blanc					x			x			Comestible	x	✓	
Grande Camomille					x			x		Ornemental	Comestible- Teinture			
Achillée millefeuille					x			x			Comestible- Teinture	but; nec	✓	
Tanaïsie					x			x		Ornemental	Teinture	coc; pap; but		
Centaurée jacée					x			x				(nec, pol)	✓	
Oseille commune					x			x		Ornemental	Comestible	x		
Plantain lancéolé	✿				x			x	x		Comestible	but; coc; ab	✓	

Noms communs	Stratification												Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux	
Mélilot officinal												x	x	✓	Comestible	but, ab, (très nec, pol)	
Plantain majeur												x	x	✓	Comestible	but, coc	✓
Armoise commune												x	x	✓	Comestible- Teinture		
Petit coquelicot												x			Ornemental	x	
Jasione des montagnes												x	x	✓	Ornemental	x (pol)	
Petit boucage												x		✓		x	
Molène floconneuse												x		✓	Ornemental	x	
Millepertuis perforé												x		✓	Ornemental	Comestible- Teinture	ab; but; (pol)
Genêt des teinturiers												x		✓	Teinture	x	
Ail des vignes												x		✓		x	
Gaillard jaune												x		✓	Teinture	ab; pap; but, coc	
Sauge des prés												x			Ornemental	Comestible	but, ab
Bouillon blanc												x		✓	Teinture	ab	✓
Carotte sauvage												x		✓	Comestible- Teinture	ab ; but (nec, pol)	✓
Bleuet des champs												x		✓	Ornemental	Comestible	but; ab; coc (nec, pol)
Coquelicot												x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)
Nielle des blés												x			Ornemental	Toxique	but ; aux
Camomilles des champs												x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)
Camomilles des teinturiers												x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)
Molène à fleurs denses												x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)
Origan												x		✓	Ornemental		but; ab; pap (pol)
Scabieuse colombaire												x		✓	Ornemental	Comestible	pap, ab (nec, pol)
Plantain blanc												x		✓	Ornemental	Comestible	x
Châtaigne de terre	✳											x				Comestible	x
Mélampyre des champs	✳											x			Ornemental		x
Chicorée sauvage												x		✓	Ornemental	Comestible	x
Salsifis des prés												x		✓	Ornemental	Comestible	x
Jouet du vent												x			Ornemental		
Vipérine commune												x		✓	Ornemental		but, ab (très nec)
Thym serpolet												x		✓	Ornemental		but
Absinthe												x		✓		Comestible	x

Absinthe, *Artemisia absinthium*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines**.

Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec et argileux, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales et comestible (neurotoxique), utile au jardin, ressource pour les insectes et les oiseaux

Floraison : juillet à septembre

Achillée Millefeuille, *Achillea millefolium*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure du printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir**

Conditions optimales du sol : pH basique à moyennement acide, sol frais à sec, peu de nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, utile au jardin, comestible, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère) et les oiseaux

Floraison : juin à novembre

Achillée sternutatoire, *Achillea ptarmica*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ombragée ou en place de juillet à octobre, **peu couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol argileux, humide, moyennement riche en nutriments, riche en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère)

Floraison : juillet à septembre

Aigremoine eupatoire, *Agrimonia eupatoria*

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière à l'automne ou au printemps

Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, argileux, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (mellifère, butineurs), tinctoriale

Floraison : juin à août

Aigremoine odorante, *Agrimonia procera*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH basique, sol médian à sec, argileux, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (mellifère, butineurs), tinctoriale

Floraison : juin à septembre

Ail des ours, *Allium ursinum*

Type biologique : Vivace, ombre

Conseil de semis : en pépinière extérieure ombragée et humide **en juillet / août de l'année de la récolte** jusqu'en février (perte des facultés germinatives)

Conditions optimales du sol : pH basique, sol humide à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : comestible, médicinales, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : avril à juin

Plante des milieux riches et jardins



Absinthe

Plante des prairies



Achillée Millefeuille

Plante des prairies humides et bords de rives



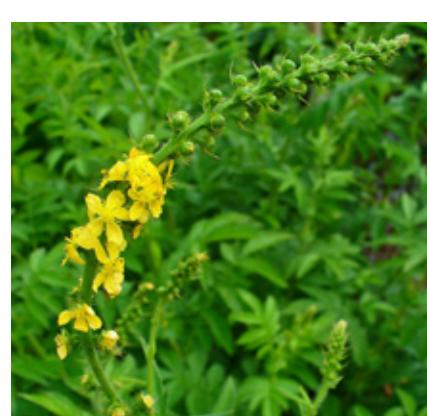
Achillée sternutatoire

Plante des lisières forestières et des haies



Aigremoine eupatoire

Plante des haies et sous-bois



Aigremoine odorante

Plante des sous-bois humides



Ail des ours

Ail des vignes, *Allium vineale*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place **de juillet à octobre**

Conditions optimales du sol : pH plutôt basique, sol sec, sablonneux et cultivés, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, utile au jardin pour repousser les fourmis et pucerons, comestible en aromate

Floraison : juin à septembre

Alliaire officinale, *Alliaria petiolata* (*Alliaria officinalis*)

Plante des milieux frais et ombragés, des lisières

Type biologique : bisannuelle, mi-ombre

Conseil de semis : en place de septembre à janvier (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinale, comestible (goût d'ail), ressource pour les insectes

Floraison : avril à juin

Ancolie commune, *Aquilegia vulgaris*

Plante des bois et prés ombragés

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol argileux frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les oiseaux et insectes

Floraison : mai à juillet

Angélique des bois, *Angelica sylvestris*

Plante des milieux frais et humides et riches

Type biologique : bisannuelle, mi-ombre

Conseil de semis : en place **dès juillet jusqu'à l'automne** (perte des facultés germinatives et besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol frais à humide et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)

Floraison : juillet à septembre

Armoise commune, *Artemisia vulgaris*

Plante des friches, bords de routes et milieux riches en azote

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou en fin d'été jusqu'à l'automne, ne pas couvrir les graines, à semer ou repiquer à distance des plantes existantes

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement basique, sol médian à sec, très riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales et comestible (aromatique) mais à proscrire pour les femmes enceintes car abortive, toxique à forte dose, tinctoriale

Floraison : juillet à septembre

Benoîte commune, *Geum urbanum*

Plante des milieux frais ombragés, sous bois et lisières

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière de préférence à l'automne

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais et profond, ombragé, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : mai à juillet



Ail des vignes



Alliaire officinale



Ancolie



Angélique des bois



Armoise commune



Benoîte commune

Bétoine officinale, *Betonica officinalis*

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à septembre

Plante des prairies fraîches à sèches



Bétoine officinale

Bistorte, *Bistorta officinalis*

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en épinière extérieure au printemps ou début d'été (besoin de chaud, froid, chaud)

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol frais, humide, riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinales, comestibles, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à juin

Plante des prairies humides



Bistorte officinale

Bleuet des champs, *Cyanus segetum*

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol sec, riche en nutriments, moyennement riche en matière organique

Propriétés : comestible, médicinales, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère, pollinifère)

Floraison : mai à juillet

Plante des champs et des moissons



Bleuet des champs

Bouillon-blanc, *Verbascum thapsus*

Type biologique : bisannuelle, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : sol sec, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)

Floraison : juin à novembre

Plante des jachères, talus et chemins



Bouillon-blanc

Camomille des teinturiers, *Cota tinctoria*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : sol argileux, plus ou moins sec, moyennement riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale, médicinales, teinture, ressource pour les insectes

Floraison : juillet à octobre

Plante des jardins



Camomille des teinturiers

Camomilles des champs en mélange, *Tripleurospermum inodorum*, *Anthemis cotula*, *Anthemis arvensis*

Plante des cultures

Type biologique : annuelles, héliophile

Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sec à frais, riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes et oiseaux

Floraison : juin à août



Camomilles des champs en mélange

Campanule gantelée, *Campanula trachelium*

Plante des sous-bois

Type biologique : vivace, ombre à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin de l'été, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en bases et éléments nutritifs

Propriétés : médicinales, comestible, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère)

Floraison : juillet à août



Campanule gantelée

Capselle Bourse à pasteur, *Capsella bursa-pastoris*

Plante des cultures

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sec à frais, riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes et oiseaux

Floraison : toute l'année



Capselle Bourse à pasteur

Cardère à Foulon, *Dipsacus fullonum*

Plante des jachères, talus et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais, riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes et oiseaux

Floraison : juillet à septembre



Cardère à Foulon

Carotte Sauvage, *Daucus carota*

Plante des prairies, champs et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou tôt au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement basique, sol sec, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, comestible et ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, pollinifère)

Floraison : mai à octobre



Carotte Sauvage

Carvi verticillé, *Trocdaris verticillatum*

Prés et pâturages marécageux, dans les terrains siliceux

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH acide, sol humide, peu de nutriments et riche en matière organique

Propriétés : ornementale et ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre



Carvi verticillé

Cerfeuil musqué, *Myrrhis odorata*

Plante des prairies et bois des montagnes

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure dès récolte au plus tard à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : aromatique, médicinales et ressource pour les insectes

Floraison : juin à août



Cerfeuil musqué

Centauree jacée, *Centaurea jacea*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)

Floraison : mai à août

Plante des prairies



Centauree jacée

Centauree tardive, *Centaurea decipiens*

Plante des sous bois, lisières, talus, prairies

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : sol sec à frais, avec un peu de nutriments et matière organique

Propriétés : médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)

Floraison : juillet à septembre



Centauree tardive

Châtaigne de terre, *Bunium bulbocastanum*

Plante des prés secs et pelouses calcaires

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec à médian, riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : Comestible, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à juillet



Châtaigne de terre

Chélidoine, *Chelidonium majus*

Plante des haies, jardins, vieux murs, forêt fraîche

Type biologique : vivace, mi-ombre

Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais, riche en nutriments (azote), peu de matière organique

Propriétés : médicinale, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à octobre



Chélidoine

Chénopode Blanc, *Chenopodium album*

Plante de lisière, talus, chemins

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol profond plus ou moins frais à sec, riche en nutriments et un peu de matière organique

Propriétés : comestible, ressource pour les oiseaux et insectes

Floraison : juin à octobre



Chénopode blanc

Chénopode Bon-Henri, *Betula bonas-henricus*

Plante de lisière et jardin de montagne

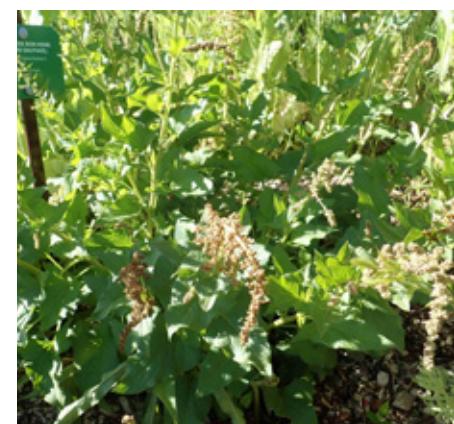
Type biologique : Vivace, mi-ombre à ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique, frais

Propriétés : aromatique, médicinales et ressource pour les insectes

Floraison : juin à août



Chénopode Bon-Henri

Chicorée sauvage, *Cichorium intybus*

Plante des talus et chemins

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec à médian, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinale, comestible, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juillet à septembre



Chicorée sauvage

Compagnon rouge, *Silene dioica*

Plante de lisière, talus, chemins

Type biologique : vivace ou bisannuelle, héliophile, mi-ombre ou ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps, peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol humide à frais, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)

Floraison : mai à septembre



Compagnon rouge

Coquelicot, *Papaver rhoeas*

Plante des champs et des moissons

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne ou très tôt au printemps, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : comestible, tinctoriale, médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), pollinifère

Floraison : mai à juillet



Coquelicot

Petit coquelicot, *Papaver dubium*

Plante des espaces cultivés et des moissons

Type biologique : Annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place au printemps ou en fin d'été, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol sec, moyennement riche en nutriments et matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à août



Petit Coquelicot

Digitale pourpre, *Digitalis purpurea*

Plante de lisières

Type biologique : bisannuelle, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol sec à frais, riche en nutriment, peu de matière organique

Propriétés : très toxique, médicinale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs), nectarifère

Floraison : mai à septembre



Digitale pourpre

Doronic d'Autriche, *Doronicum austriacum*

Plante des lisières forestières humides et des rives

Type biologique : Vivace, héliophile à mi-ombre, montagnarde > 500m

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol frais à médian, riche en nutriments, riche en matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale et ressource pour les insectes

Floraison : juillet



Doronic d'Autriche

Eperrière des murs, *Hieracium murorum*

Plante des bois secs et coteaux

Type biologique : Vivace, héliophile à mi-ombre,

Conseil de semis : en place à l'automne ou au printemps

Conditions optimales du sol : pH acide, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique, sol médian à sec

Propriétés : ressource pour les insectes

Floraison : mai à août



Eperrière des murs

Eperrière en ombelle, *Hieracium umbellatum*

Plante des lisières, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide mais riche en bases, sol sec à frais, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique

Propriétés : ressource pour les insectes (butineurs, papillons)

Floraison : août à septembre



Eperrière en ombelle

Epiaire des bois, *Stachys sylvatica*

Plante de sous-bois

Type biologique : vivace, mi-ombre à ombre

Conseil de semis : en place du printemps à l'été (besoin de chaleur, germination lente)

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais, très riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible (sauf femme enceinte), ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre



Epicaire des bois

Epilobe à feuilles étroites, *Epilobium angustifolium*

Plante des prairies humides et fossés

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne, si semis de printemps réaliser une **stratification froide de 60 jours, ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol humide à sec, très riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre



Epilobe à feuilles étroites

Epilobe hirsute, *Epilobium hirsutum*

Plante de rives et fossés

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en godets du printemps à l'automne, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol argileux frais à humide, très riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre



Epilobe hirsute

Eupatoire à feuilles de chanvre, *Eupatorium cannabinum*

Plante des rives, prairies humides, fossés, sous-bois

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne

Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à humide, très riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinale, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)

Floraison : juillet à août



Eupatoire à feuilles de chanvre

Fenouil commun, *Foeniculum vulgare*

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure d'août à octobre

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments et matière organique

Propriétés : comestible, médicinales et ressource pour les insectes (Ab, But, Aux (Nect))

Floraison : juillet à octobre

Gaillet blanc, *Galium album*

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : sol frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : mai à juillet

Gaillet jaune, *Galium verum*

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à août

Genêt des teinturiers, *Genista tinctoria*

Type biologique : sous arbrisseau, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, tremper 24h dans l'eau tiède avant semis pour favoriser la germination

Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol sec, pauvre en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à août

Géranium Herbe à Robert, *Geranium robertianum*

Type biologique : annuelle ou bisannuelle, mi-ombre à ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol humide à frais, très riche en nutriments (azote), peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)

Floraison : avril à septembre

Germandrée des bois (Sauge des bois), *Teucrium scorodonia*

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sableux ou caillouteux assez sec à frais, peu de nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (nectarifère, mellifère)

Floraison : juin à septembre

Plante des jardins, chemins, talus



Fenouil commun



Gaillet blanc

Plante des prairies, talus



Gaillet jaune

Plante des prairies



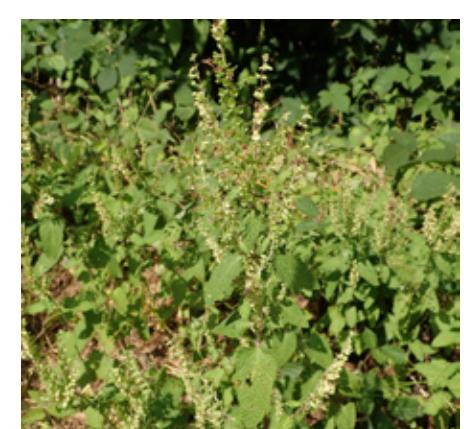
Genêt des teinturiers

Plante des haies, murs, bois



Géranium Herbe à Robert

Plante de sous-bois



Germandrée des bois

Grande Bardane, *Arctium lappa*

Type biologique : bisannuelle, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (plantules gélives)

Conditions optimales du sol : pH basique, sol profond plus ou moins sec à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette

Floraison : juillet à août

Grande Berce, *Heracleum sphondylium*

Plante des prés et bois humides, fossés et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure de la fin d'été à l'automne (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol profond et frais, très riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette

Floraison : juin à septembre

Grande Camomille, *Tanacetum parthenium*

Plante des jachères, milieux pierreux, jardins

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps

Conditions optimales du sol : pH légèrement basique, sol plus ou moins sec, moyennement riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale, médicinale, tinctoriale

Floraison : juillet à septembre

Jasione des montagnes, *Jasione montana*

Plante des landes sèches, lieux sablonneux, siliceux

Type biologique : annuelle ou bisannuelle, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place au printemps et été, **ne pas couvrir**

Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sec caillouteux, rocheux, pauvre en nutriments et matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (pollinifère)

Floraison : juin à septembre

Jouet du vent, *Apera spica-venti*

Plante des champs

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place de la fin d'été à l'automne

Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol meuble, sec à médian, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale

Floraison : juin à septembre

Knautie des champs, *Knautia arvensis*

Plante des prairies et champs

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à août



Grande Bardane



Grande Berce



Grande Camomille



Jasione des montagnes



Jouet du vent



Knautie des champs

Lapsane commune, Lapsana communis

Plante des chemins, lisières, lieux cultivés

Type biologique : annuelle, mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière à l'automne

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à neutre, sol frais, très riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à août



Lapsane commune

Lotier corniculé, Lotus corniculatus

Plante des prés, bois, champs, coteaux

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps

Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, pauvre en nutriments et en matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère

Floraison : mai à septembre



Lotier corniculé

Lotier des marais, Lotus pedunculatus

Plante des prairies humides et marais

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure, du printemps à la fin de l'été

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol humide, peu de nutriments, riche en matière organique

Propriétés : médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère

Floraison : juin à septembre



Lotier des marais

Lysimaque commune, Lysimachia vulgaris

Plante de bord des eaux et milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne, germination difficile

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol gorgé d'eau, riche en bases

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (abeilles sauvages)

Floraison : juin à août



Lysimaque commune

Marguerite, Leucanthemum vulgare

Plante des prés et prairies

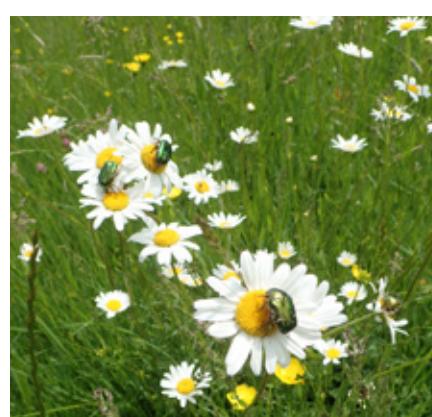
Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, papillons)

Floraison : mai à août



Marguerite

Mauve musquée, Malva moschata

Plante de prairies

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestibles, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles) très pollinifère

Floraison : juin à septembre



Mauve musquée

Mauve sylvestre, *Malva sylvestris*

Plante de prairies, bords de chemins, haies

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol médian à sec,

moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, pollinifère)

Floraison : juin à août



Mauve sylvestre

Mélampyre des prés, *Melampyrum pratense*

Plante des prés, lisières et sous-bois

Type biologique : annuelle, mi-ombre, hémiparasite des graminées

Conseil de semis : en place à l'automne

Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol frais à sec, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique

Propriétés : couvre-sol, ressource pour les papillons (*Melitaea*)

Floraison : juin à août



Mélampyre des prés

Mélampyre des champs, *Melampyrum arvense*

Plante des champs et chemins

Type biologique : annuelle, héliophile, hémiparasite des graminées

Conseil de semis : en place à la fin d'été ou à l'automne (stratification froide)

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol drainant médian à sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les fourmis

Floraison : juin-juillet



Mélampyre des champs

Mélilot officinal, *Trigonella officinalis*

Terrains nus, talus, bords de chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps (après gelées) jusqu'à septembre

Conditions optimales du sol : sol sec, riche en nutriments, très pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à août



Mélilot officinal

Menthe aquatique, *Mentha aquatica*

Milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur), ne pas couvrir

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol humide à mouillé voire les pieds dans l'eau, riche en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juillet à septembre



Menthe aquatique

Menthe à feuilles longues, *Mentha longifolia*

Milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière sous abris du printemps à la fin de l'été ($T > 20^{\circ}\text{C}$), ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, argileux, moyennement riche en nutriments et matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juillet à septembre



Menthe à feuilles longues

Millepertuis hirsute, Hypericum hirsutum

Plante des lisières, milieux frais et ombragés

Type biologique : vivace, mi-ombre

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou sous abris du printemps à la fin d'été, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, argileux, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre

Millepertuis à quatre ailes, Hypericum tetraphyllum

Plante de bord des eaux et milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, ne pas couvrir les graines (1^o germination de 20°C)

Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol gorgé d'eau, riche en nutriments et en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à septembre

Millepertuis perforé, Hypericum perforatum

Lisières, talus, prairies maigres

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, ne pas couvrir les graines (1^o germination de 20°C)

Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide à neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, tinctoriale et ressource pour les oiseaux et les insectes (butineurs), pollinifère

Floraison : juin à septembre

Molène à fleurs denses, Verbascum densiflorum

Plante des milieux secs, pelouses sèches, rocailles

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juillet à septembre

Molène floconneuse, Verbascum pulverulentum

Prés secs, sols pierreux

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, ne pas couvrir

Conditions optimales du sol : sol sec, pauvre en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à septembre

Molène noire, Verbascum nigrum

Lisières, talus, prairies

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile à mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, ne pas couvrir

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juillet à Septembre



Millepertuis hirsute



Millepertuis à quatre ailes



Millepertuis perforé



Molène à fleurs denses



Molène floconneuse



Molène noire

Nielle des blés, *Agrostemma githago*

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : ornementale, toxique, ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires)

Floraison : mai à août

Plante des champs



Nielle des blés

Oeillet armé, *Dianthus armeria*

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (18-20°C), peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, sableux, moyennement riche en nutriments et matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à août

Plante des sous-bois et coteaux



Oeillet armé

Oeillet des chartreux, *Dianthus carthusianorum*

Plante des prairies maigres, des rocallles et lisières

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (20°C), peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : mai à juillet

Origan commun, *Origanum vulgare*

Plante montagnarde et méditerranéenne

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol pauvre, sec à médian

Propriétés : médicinale, comestible, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juin à août

Oseille commune, *Rumex acetosa*

Plante des prairies et lisières

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol médian, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : ornementale, comestible

Floraison : mai à septembre

Petit Boucage, *Pimpinella saxifraga*

Plante des prairies et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : sol sec à médian, très peu de nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinale, comestible, ressource pour les insectes

Floraison : juillet à août



Oeillet des chartreux



Origan commun



Oseille commune



Petit Boucage

Petite Pimprenelle, *Poterium sanguisorba*

Plante des prairies et pelouses

Type biologique : vivace, mi-ombre à héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec à frais, très peu de nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinale, comestible

Floraison : printemps et début d'été

Petit Rhinante, *Rhinanthus minor*

Plante des prairies et des champs

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne en présence de graminées

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à sec, très peu de nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : ressource pour les insectes (butineurs), hémiparasite des graminées et fabacées

Floraison : mai à août

Plantain blanc

Plante des prairies et lisières

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur $T>20^{\circ}\text{C}$)

Conditions optimales du sol : pH basique, argileux, pauvre en nutriments et matière organique, sec

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (papillons) et les oiseaux

Floraison : mai à septembre

Plantain lancéolé, *Plantago lanceolata*

Plante des prairies, pelouses et chemins

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne (stratification froide)

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)

Floraison : avril à octobre

Plantain majeur, *Plantago major*

Plante des chemins et lieux piétinés

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière sous abris à l'automne, ou au printemps après une stratification à froid (8 jours minimum), **ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)

Floraison : avril à octobre

Populage des marais, *Caltha palustris*

Plante des milieux humides

Type biologique : Vivace, mi-ombre à ombre

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol argileux et humide, riche en éléments nutritifs et matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère), **toxique**

Floraison : avril à juin



Petite Pimprenelle



Petite Rhinante



Plantain blanc



Plantain lancéolé



Plantain majeur



Populage des marais

Primevère officinale, *Primula veris*

Type biologique : vivace, mi-ombre à héliophile

Conseil de semis : en place à l'automne ou fin d'hiver (stratification froide)

Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol sec à frais, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : comestible, ressource pour les insectes (butineurs), nectarifère

Floraison : avril à mai

Plante des prairies et pelouses



Primevère officinale

Raiponce en épi, *Phyteuma spicatum*

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en nutriments et en bases, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)

Floraison : mai à juillet

Plante des bois et prairies



Raiponce en épi

Reine des prés, *Filipendula ulmaria*

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière, à l'automne de préférence

Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol humide à mouillé et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, ornementale

Floraison : juin à septembre

Plante des milieux frais, humides et riches



Reine des prés

Salicaire officinale, *Lythrum salicaria*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure en automne ou au printemps, ne pas couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à mouillé, riche en nutriments et matière organique

Propriétés : comestible, médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires, papillons), nectarifère

Floraison : juillet à août

Plante des prairies humides et des rives



Salicaire officinale

Salsifis des prés, *Tragopogon pratensis*

Type biologique : Bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en pépinière sous abris ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été

Conditions optimales du sol : pH basique, sol médian, argileux, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : comestible, médicinales, ressource pour les insectes

Floraison : mai à juillet

Plante des prairies



Salsifis des prés

Sauge des prés, *Salvia pratensis*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps (T°C de germination 18-20°C)

Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : mai à juillet

Plante des prés et pelouses sèches



Sauge des Prés

Scabieuse colombaire, *Scabiosa columbaria*

Plante des prés et coteaux secs

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure à l'automne ou printemps

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, favorable aux insectes (papillons, abeilles),

nécattrifère et pollinifère

Floraison : juin à septembre



Scabieuse colombaire

Scrofulaire noueuse, *Scrophularia nodosa*

Plante des prés, prairies, lisières, milieux frais à humide

Type biologique : vivace, mi-ombre ou héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps jusqu'à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à humide, plus ou moins argileux, riche en nutriments, mais peu en matière organique

Propriétés : ornementale, médicinales, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)

Floraison : juin à septembre



Scrofulaire noueuse

Sénéçon à feuilles d'Adonis, *Jacobaea adonidifolia*

Plante des pelouses acides, rochers, landes

Type biologique : vivace, mi-ombre ou héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sec à frais, plus ou moins riche en nutriments et matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : juillet à août



Sénéçon à feuilles d'Adonis

Sénéçon à feuilles de Roquette, *Jacobaea erucifolia*

Plante des pâturages, bois des terrains calcaires ou argileux

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne

Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec à médian, riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : août à septembre



Sénéçon à feuilles de Roquette

Sénéçon de Fuchs, *Senecio ovatus*

Plante des sous-bois et coupes forestières

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol médian, riche en nutriments, pauvre à moyennement riche en matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (mellifère et pollinifère)

Floraison : juillet à septembre



Sénéçon de Fuchs

Silène enflé, *Silene vulgaris*

Plante des bois, lisières, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place du printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol médian à sec, peu de nutriments et peu de matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à septembre



Silène enflé

Silène penché, *Silene nutans*

Plante des prés secs, coteaux et rochers siliceux

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps à l'automne

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol médian à sec, peu de nutriments et peu de matière organique

Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à juillet



Silène penché

Solidage Verge d'Or, *Solidago virgaurea*

Plante des bois, bâties, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (ab; coc; pap; but)

Floraison : juin à octobre



Solidage verge d'or

Souci officinal, *Calandula officinalis*

Plante médicinale des jardins

Type biologique : annuelle, héliophile

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps

Conditions optimales du sol : sol médian à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique, ne pas pailler

Propriétés : médicinale, comestible, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à septembre



Souci officinal

Stellaire holostée, *Rabelera holostea*

Plante des bois, bâties, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile ou mi-ombre

Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne

Conditions optimales du sol : pH acide à neutre, sol médian à sec, peu de nutriments, peu de matière organique

Propriétés : ornementale, couvre sol, ressource pour les insectes

Floraison : avril à juin



Stellaire holostée

Succise des prés, *Succisa pratensis*

Plante des prairies, landes et bois humides

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure de la fin d'été au printemps

Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide à basique, sol humide à frais, pauvre en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (But, Ab, Pap)

Floraison : juillet à octobre



Succise des prés

Tanaïsie, *Tanacetum vulgare*

Plante des chemins, friches

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**

Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ornementale et utile au jardin, ressource pour les insectes

Floraison : juillet à août



Tanaïsie

Thym serpolet, *Thymus pulegioides*

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, peu couvrir les graines

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes

Floraison : mai à septembre

Vipérine, *Echium vulgare*

Type biologique : bisannuelle, héliophile

Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure tôt au printemps ou à l'automne, espacer les semis

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (But, Ab), Attention : piquante

Floraison : mai à août

Plante des prairies et pelouses sèches



Thym serpolet



Vipérine

Mélanges de graines

Au soleil sur mon balcon

Composition : Coquelicot, Bleuet des champs, Nielle des blés, Primevère officinale, Carotte sauvage, Petite pimprenelle, Margerite, Scabieuse colombaire, Centaurée jacée

Grammage : 1,5 grammes Surface de couverture : 1 m² Prix : 4,30 € TTC

A l'ombre sur mon balcon

Composition : Lampsane commune, Alliaire officinale, Primevère officinale, Compagnon rouge, Benoite commune, Epiaire des bois, Knautie des champs, Gaillet blanc

Grammage : 1,5 grammes Surface de couverture : 1 m² Prix : 4,30 € TTC

Les belles des moissons

Composition : Coquelicot, Petit Coquelicot, Bleuet des champs, Nielle des blés, Oeillet armeria, Camomilles et Anthémis

Grammage : 1,5 grammes Surface de couverture : 1 m² Prix : 4,30 € TTC



Mélange
Au soleil sur mon balcon



Mélange
A l'ombre sur mon balcon



Mélange
Les belles des moissons

Cartes à semer

Les cartes à semer sont réalisées à l'atelier en recyclant du papier et du carton, imprimés en linogravure avec les illustrations de Chloé Fourcaut.

Deux gammes sont proposées :

- **cartes symboliques avec pour chacune une espèce.** L'illustration en première page est à conserver et la deuxième feuille à découper contient les graines incrustées au moment de la réalisation du papier.
- **cartes illustrées dite éphémères** contient les graines et l'illustration sur la même page.

Des séries de cartes à semer personnalisées tant sur la composition en espèces que sur la forme peuvent être réalisées selon votre projet. Pour toute demande de réalisation spécifique, n'hésitez pas à me contacter pour nous préciser votre projet.



A découvrir
[silenes-grainesdumorvan.fr/
categorie-produit/carte-a-se-
mer/](http://silenes-grainesdumorvan.fr/categorie-produit/carte-a-semer/)

Coffrets de graines

Les Coffrets de graines sont des **pièces uniques numérotées** dont l'illustration a été réalisée par Chloé Fourcaut et le coffret a été imprimé à la main sur une plaque de Zinc.

Des **modèles monochrome et colorés** à l'aquarelle sont disponibles pour chaque type de coffret (choix dans l'option).

Les coffrets sont composés de **5 sachets de graines** de fleurs du Morvan, et varient selon les saisons et l'usage. **Des fiches techniques** apportent des conseils détaillés pour s'initier aux semis, à la cuisine de plantes sauvages comestibles et pour favoriser les insectes au jardin et au verger.

La composition peut être personnalisée en nous envoyant votre demande .

Pour toute demande de réalisation d'une série illustrée spécifique (événement, lieu, structure...) , n'hésitez pas à nous contacter pour nous préciser votre projet.



A découvrir
silenes-grainesdumorvan.fr/categorie-produit/coffrets-sachet-graines/

Quelques conseils pour faciliter vos semis

Les indications sur les sachets ont une valeur indicative, non contractuelle et ne sont pas exhaustives. Elles donnent les conditions optimales du sol relevées par des botanistes et des conseils culturaux basiques.

La réussite des semis dépend de plusieurs facteurs comme la qualité du sol ou du terreau, l'arrosage, l'exposition, la technique culturelle et le climat (qui ne peut être maîtrisé).

Retrouvez mes conseils sur silenes-grainesdumorvan.fr

Se renseigner sur la stratégie de chaque espèce pour offrir les conditions favorables à la germination

Chaque plante a une stratégie de reproduction et de développement qui lui est propre. **Les annuelles** réalisent leur cycle de vie sur une année, germent et se développent rapidement sur un sol bien préparé, tandis que **les biannuelles** mettront deux ans pour fleurir et **les vivaces** prendront leur temps pour créer leur système racinaire et végétatif.

Pour germer, certaines espèces ont **besoin** :

- ⌚ de **froid** et d'**humidité** (30 jours minimum) **et doivent être semées en automne ou en hiver** comme par exemple la Bétoine officinale, la Grande Berce...,
- ⌚ de **chaleur** (20°C) comme les Genêts, Sauge et Millepertuis...,
- ⌚ d'**être exposées à la lumière** (très petites graines) comme la Digitale pourpre...,
- ⌚ d'**être humidifiées** au préalable comme le Genêt des Teinturiers.

Préparer vos semis

- ⌚ **Choisir le lieu** avec la bonne exposition et température : sous serre ou châssis pour contrôler ces facteurs, en pépinière extérieure pour les plantes ayant besoin de froid, en place pour celles qui germent facilement, non gélives ou qui ne supportent pas d'être repiquées.
- ⌚ **Choisir des godets ou des terrines** pour les semis en pépinière ou sous serre.
- ⌚ Trouver un **terreau de qualité** utilisé par votre pépiniériste ou horticulteur local (éviter les terreaux classiques du commerce) et le mélanger à un peu de sable (1/5 de sable) pour éviter la stagnation de l'eau.

La réalisation des semis

1. Préparer le lit de semences :

- ⌚ **En godets ou terrines**, remplir de terreau jusqu'en haut et tasser avec un objet plat
- ⌚ **En place**, le sol doit être nu et dépourvu de plantes, sa texture grumeleuse et sa surface plombée (tassée au rateau ou au rouleau). Semer en ligne ou placer des repères permettra de suivre facilement la levée des plantules.

- ⌚ **Tasser le terreau ou le sol légèrement** pour éviter que les graines ne descendent après l'arrosage. Les graines ne peuvent germer si elles sont placées trop en profondeur.

3. Disposer les graines sur le lit de semences.

Pour faciliter la répartition des très petites graines comme le Millepertuis, la Digitale Pourpre, le Coquelicot... je les mélange à du sable tamisé. Selon la taille des contenants, une pincée ou plusieurs pincées suffisent. Pour des semis en place, je les mélange à une plus grande quantité de sable pour faire des poignées que je sème à la volée.



4. Selon la taille des graines, recouvrir de terreau

ou de terre ou pas du tout ! Plus les graines sont petites et moins elles doivent être recouvertes, un saupoudrage léger suffit et **certaines ne doivent pas du tout être couvertes** comme le Millepertuis perforé, la Digitale Pourpre, le Bouillon blanc, l'Achillée millefeuille...

- ⌚ **Tasser fermement la surface** pour que les graines soient bien au contact du terreau ou de la terre. Un outil plat (planche en bois, ardoise...) est bien utile et devra être frotté après chaque espèce pour éviter d'introduire des graines dans vos autres semis.

- ⌚ **Arroser délicatement avec un vaporisateur, un pulvérisateur ou un pistolet brumisateur** pour reproduire une pluie fine qui ne délogera pas les graines. Les graines ont besoin d'eau pour germer. Il est donc impératif de surveiller deux fois par jour l'humidité des semis et de maintenir une humidité constante pour les semis de printemps.

Où trouver mes graines ?

Sur la boutique en ligne : Silenes-grainesdumorvan.fr

A l'atelier-boutique à Saulieu (21)

Dans les dépôts-vente et boutiques (cf. liste sur le site Internet)

Sur les foires et marchés (cf. dates sur le site Internet)

Grille tarifaire des envois postaux

La commande est expédiée selon vos besoins en lettre verte, suivie en Colissimo ou en Point Relais®. Les frais d'expédition sont à la charge de l'acheteur. Les frais d'assurance sont pris en charge par Silenes, Graines du Morvan à partir de 50€ de produits commandés.

Grille tarifaire 01.02.2026 € TTC	Poids jusqu'à			
	100 g	250 g	500 g	1 000 g
Lettre simple	3,41 €	5,76 €		
Lettre suivie	3,96 €	6,31 €		
Colissimo		6,04 €	8,35 €	10,55 €
Point Relais®			3,77 €	4,14 €

Les conditions de vente

La disponibilité des espèces varie dans l'année en raison des quantités limitées liées aux ressources disponibles et du caractère artisanal de l'activité. Pour toute commande spécifique, contactez-moi pour étudier la faisabilité d'une récolte à la demande.

Les grammages des sachets sont définis par espèces et présentés dans la grille tarifaire.

La technique de tri artisanal ne permettant pas toujours un tri parfait, certains lots présentent quelques résidus de plante qui accompagnent les graines. Ceci n'affecte en rien la qualité germinative des graines et le grammage est ajusté en faveur du client.

Le paiement de la commande est effectué en euros par chèque ou virement bancaire à l'ordre de Coopiloté / Silenes, après validation du devis.

En cas d'anomalies de livraison (avarie, colis ouvert ou endommagé), le client doit immédiatement contacter Silenes pour l'en avertir, lui retourner le colis afin qu'un nouvel envoi soit effectué et qu'une réclamation soit engagée auprès du service postal. Toute anomalie devra être impérativement indiquée sous forme de « réserves manuscrites », accompagnée de la signature du Client.

En cas de rétractation, le client dispose d'un délai de 14 jours à compter de la réception de la commande pour renvoyer le produit intact à ses frais.

Grille des disponibilités, tarifs, grammages

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
				4,3 € TTC	7,5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Achillée sternutatoire	ND		2 500 - 5 000	1	2	4	8
Aigremoine eupatoire	D	x	70	1,5	3	8	16
Ail des ours	D	x	100	2	4	8	16
Ancolie commune	D		840	1	2	4	8
Angélique des bois	D	x	320 - 360	1	2	4	8
Bétoine officinale	D	x	600 - 1 000	1	4	8	16
Bistorte	D	x	135 - 350	2	4	8	16
Bleuet des champs	D	x	200 - 300	2	4	8	16
Bouillon blanc	ND		6 000 - 9 000	1	2	4	8
Campanule gantelée	D		6 000	1	2	4	/
Cardère à Foulon	D		300	1	2	4	8
Carvi verticillé	D		1 300	0,5	1	2	4
Centaurée jacée	D	x	400 - 500	1	2	4	8
Centaurée tardive	D	x	600	2	4	8	16
Cerfeuil musqué	D		25	2	4	8	16
Châtaigne de terre	D		750	1	2	4	8
Chénopode Bon-Henri	ND		450	1	2	4	8
Compagnon rouge	D	x	500 - 650	1,5	3	6,5	12,5
Chicorée sauvage	D	x	800	1	2	4	8
Coquelicot	D	x	9 000 - 10 500	0,5	2	4	8
Digitale pourpre	D	x	10 000 - 11 500	0,5	1	2	4
Doronic d'Autriche	D		1 000	1	3	6	10
Epervière des murs	D		2 300	0,5	1	2	4
Epervière en ombelle	D		2 000	1	2	4	8
Epiaire des bois	D		750 - 1 000	1	2	4	8
Epilobe à feuilles étroites	D		15 000 - 20 000	0,5	1	2	4
Epilobe hirsute	ND		9 000	0,5	1	2	4
Eupatoire à feuilles de chanvre	D	x	3 500 - 5 500	1	2	4	8

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
				4,3€ TTC	7,5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Gaillet blanc	D	x	1 400	1	2	4	8
Gaillet jaune	D		1 500 - 2 500	1	2	4	8
Genêt des teinturiers	D		200 - 250	1	2	4	8
Géranium Herbe à Robert	D	x	550 - 650	1	2	4	8
Germandrée Sauge des bois	D	x	1 300	1	2	4	8
Grande Bardane	D	x	80	1	2	4	8
Jasione des montagnes	D	x	12 000	0,5	1	2	4
Jouet du vent	D		10 000	0,5	1	2	4
Knautie des champs	D	x	120 - 400	1	2	4	8
Lotier corniculé	D	x	450 - 800	2	4	8	/
Lotier des marais	D	x	400	2	4	8	16
Lysimaque commune	D		3 000	0,5	1	/	/
Marguerite	D	x	2 500 - 3 000	1	2	4	8
Mauve musquée	D	x	400 - 800	1	2	4	8
Mauve sylvestre	D	x	200	1	2	4	8
Mélampyre des prés	D		170	1	2	4	8
Mélampyre des champs	D		75	2	4	8	16
Mélilot officinal	D		350 - 480	1	2	4	8
Menthe aquatique	D	x	7 000	0,5	1	2	4
Menthe à feuilles longues	D	x	10 000	0,5	1	2	4
Millepertuis hirsute	D	x	12 500	0,5	1	2	4
Millepertuis à quatre ailes	D		10 000	0,5	1	2	/
Millepertuis perforé	D	x	7 000 - 10 000	0,5	1	2	4
Molène à fleurs denses	D		10 000	0,5	1	2	4
Molène floconeuse	D		6 000	0,5	1	2	4
Molène noire	D	x	6 500 - 8 500	1	2	4	8
Nielle des blés	D	x	50 - 70	2,5	5	10	20
Oeillet armeria	D	x	3 500	1	2	4	8
Oeillet des Chartreux	D	x	1 200	1	2	4	8
Origan	ND		9 000	0,5	1	2	4
Oseille commune	D		1 500	1	2	4	8

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
				4,3€ TTC	7,5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Petit Boucage	D		800	2	4	8	16
Petite pimprenelle	D	x	110 - 200	1	2	4	8
Petit Coquelicot	D		7 500	1	2	4	8
Petit Rhinante	D	x	300 - 700	1	2	4	8
Plantain blanc	D		2 500	0,5	1	3	6
Populage des marais	D		1 000	1	2	4	8
Primevère officinale	D	x	550 - 950	1	2	4	8
Raiponce en épis	D		5 000 - 8 000	1	2	4	8
Reine des prés	D	x	1 200	2	4	8	16
Salicaire officinale	D	x	25 000	0,8	1,6	3,2	6,4
Salsifis des prés	D		100	1	2	4	8
Sauge des prés	D	x	400 - 750	1	2	4	8
Scabieuse colombaire	D	x	900	1	2	4	8
Scrofulaire noueuse	D		10 000	0,3	0,6	0,9	1,2
Séneçon à feuilles d'Adonis	D	x	1 500	1,5	3	6	12
Séneçon de Fuchs	D	x	700 - 1 000	1,5	3	6	12
Séneçon à feuilles de Roquette	D		2 500	1	2	4	8
Silene enflé	D	x	800	0,5	1	2	4
Silene penché	D	x	2 700	0,5	1,5	4	8
Solidage Verge d'Or	D	x	1 700 - 2 500	1,5	3	6	12
Souci officinal	D		125	2,5	5	10	20
Stellaire holostée	D	x	300 - 500	1,5	3	/	/
Succise des prés	D	x	800 - 1 000	1	3	6	12
Tanaïsie	D		5 000 - 7 500	1	2	4	8
Thym serpolet	D	x	7 000	1	2	4	8
Vipérine	D	x	280 - 330	2	4	8	16

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
				4.3 € TTC	6 € TTC	10 € TTC	17 € TTC
Absinthe	D		10 000	1	2	4	8
Achillée millefeuille	D	x	4 500 - 6 500	0,7	1,5	3	6
Ail des vignes	D	x	100 Bulbes	1	2	4	8
Aigremoine odorante	D		30	2,5	5	10	20
Alliaire officinale	D	x	320 - 400	1	2	4	8
Armoise commune	D		9 000	1	2	/	/
Benoite commune	D	x	300 - 420	2	4	8	16
Camomilles des champs	D	x	2 000 - 3 000	1	2	4	8
Camomille des teinturiers	D		4 800	1	2	4	8
Capselle Bourse à pasteur	D		10 000	1	2	4	8
Carotte sauvage	D	x	800 - 1 100	1	2	4	8
Chélidoine	D		1 500	1	2	4	8
Chénopode Blanc	D		1 400	1	2	4	8
Fenouil sauvage	D		600	1	2	4	8
Grande Berce	D	x	125 - 160	1,5	4	8	16
Grande Camomille	D		7 000 - 12 000	1	2	4	8
Lapsane commune	D	x	850 - 1 400	1	2	4	8
Plantain lancéolé	D	x	600 - 830	1	2	4	8
Plantain majeur	D	x	4 000 - 5 000	1	2	4	8

Le conditionnement des graines

Le grammage varie en fonction de l'espèce en tenant compte de la taille et de la densité des graines, de la taille des plantes à terme et de leur potentiel de germination. Le grammage proposé permet une couverture moyennement dense. Elle peut donc varier en fonction de la conception que vous envisagez pour vos espaces et de votre technique de semis (seoir, à la volée, en ligne, en godets...).

Les semences sont conditionnées dans des sachets papier garantissant leur bonne conservation et emballées dans des enveloppes les protégeant de l'humidité.

La conservation des graines est estimée à 2 à 4 ans en moyenne si elle est effectuée par le client impérativement au sec, à l'abri de la lumière et si possible à température constante et idéalement fraîche. Elles peuvent être conservées plusieurs années au congélateur dans un sac hermétique. Eviter les meubles ou placards contenant des résines et substances chimiques (contreplaqués, agglomérés) qui peuvent altérer les semences.

Bien conserver ses graines

Le stockage des graines est important car ce sont des éléments vivants. Comme elles ont besoin de respirer, elles doivent être conservées dans du papier (des enveloppes) ou du tissu. Il est important d'éviter des contenants imperméables et étanches comme des sacs plastiques, des contenants métalliques ou en verre.

Les facteurs les plus importants à contrôler sont les variations de température et l'hygrométrie.

Plus l'hygrométrie et la température sont basses, plus la durée de vie des graines est prolongée.

Nos graines sont conservées en caves à 5°C avec une hygrométrie de 40% en moyenne. Certaines sont même conservées au congélateur pour des espèces bien spécifiques et pour réaliser des tests de germination. Dans le cas d'une congélation, il est important de placer les poches de graines dans un sac hermétique pour éviter la reprise d'humidité.

Pour un usage domestique, nous vous conseillons de semer vos graines rapidement et d'essayer de conserver vos graines à un taux inférieur à 60% et à des températures inférieures à 20°C. Des températures supérieures et un stockage dans des pièces chauffées (à proximité d'un point chaud) accélèrent le vieillissement des graines.

En général, les graines de fleurs sauvages peuvent se conserver plusieurs années dans les conditions spécifiées ci-dessus. Certaines espèces perdent rapidement les facultés germinatives de leurs graines (en quelques mois comme l'Angélique des bois, la Bistorte officinale, le Cerfeuil musqué, la Grande Berce, la Reine des prés...). C'est pourquoi nous indiquons sur les sachets de ces espèces les dates limites de semis.



06.61.94.86.04
virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

silenes-grainesdumorvan.fr



[silenes_grainesdumorvan](https://www.instagram.com/silenes_grainesdumorvan)