

*Silenes*



*Graines du Morvan*

Catalogue

Mars 2025



Virginie BENOIT

06.61.94.86.04

[virginie@silenes-grainesdumorvan.fr](mailto:virginie@silenes-grainesdumorvan.fr)

[silenes-grainesdumorvan.fr](http://silenes-grainesdumorvan.fr)

# Silenes

Installée à Saulieu, je propose des **semences de fleurs sauvages** récoltées dans des **espaces naturels et des espaces agricoles** certifiés en agriculture biologique, et quelques espèces présentes à l'**Herbularium de la Maison du Parc du Morvan**.

Elles sont garanties de souches **spontanées, non traitées**. Toutes les étapes de la récolte au conditionnement des graines s'effectuent manuellement.



Je propose également des **conseils personnalisés** et j'assure la prestation d'entretien et de fleurissement de l'**Herbularium du Parc naturel régional du Morvan**.

Pour être en accord avec mes convictions et mes objectifs, l'activité est conçue en réduisant l'utilisation des ressources, en limitant les impacts sur notre environnement, en développant la solidarité, la complémentarité et la coopération avec les autres.



*Semer des fleurs sauvages locales, pour contribuer à restaurer notre biodiversité et à nous faire plaisir en fleurissant nos jardins !*

Dans nos jardins ou nos espaces verts et prairies... les fleurs sauvages apportent des ressources alimentaires et des habitats indispensables pour la petite faune comme les insectes par exemple. Une relation privilégiée existe entre elles, et avec eux depuis des milliers d'années! Contrairement aux espèces exogènes, elles ont évolué avec les écosystèmes et les conditions pédoclimatiques.

Semer des fleurs sauvages locales permet donc de **conserver des patrimoines biologiques et génétiques** propres à nos régions, qu'ils soient floristiques ou faunistiques.

C'est également l'opportunité de retrouver des ressources naturelles utiles dans notre quotidien, liées à des savoirs et des savoir-faire.



# Les engagements de Silenes

*Vous accompagnez dans le choix des fleurs adaptées à votre terrain...*

L'observation et l'analyse de votre terrain est indispensable pour définir les fleurs qui peuvent y pousser : son emplacement (butte, milieu de pente, replat, fond de vallon), le type de sol et son pH, sa profondeur, ses expositions vis-à-vis du soleil, les ombrages, l'humidité ou un terrain sec...

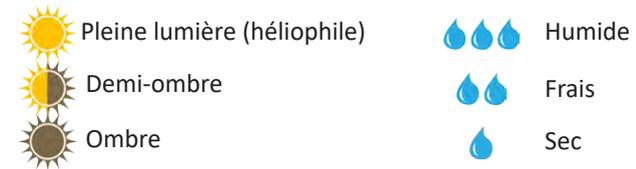
*... et à vos besoins et vos envies !*

- ☼ Favoriser la présence des insectes
- ☼ Privilégier des plantes **comestibles** ou **médicinales**
- ☼ Jouer sur les **hauteurs**, les **couleurs** et les **textures**
- ☼ S'appuyer sur des espèces particulièrement **utiles au jardin et au potager**



## Une liste d'espèces pour vous aidez à choisir

Les espèces sont classées dans le **tableau ci-dessous par type de milieu et gradient d'humidité et d'exposition**, pour vous aider à identifier celles qui sont les plus adaptées à votre terrain.



Les **propriétés et qualités** des plantes sont aussi énumérées dans la mesure des connaissances acquises sur chacune d'elles :

- ☼ **Propriétés** médicinales;
- ☼ **Intérêts** pour les soins des plantes au jardin et potager (associations, purins, paillage, stimulant...) et qualités ornementales;
- ☼ **Usages** possibles : comestible, boisson, parfum, teinture, vannerie;
- ☼ Leur rôle dans la **chaîne alimentaire** : **ab** (abeilles), **pap** (papillons), **coc** (coccinelles), **but** (butineurs), **aux** (auxiliaires), **nec** (nectarifère), **pol** (pollinifère) et les **oiseaux**.

Ensuite, les plantes sont décrites et **présentées par ordre alphabétique**.

## *La liste des disponibilités, tarifs et grammages (page 41 à 43)*

Je propose principalement des sachets d'espèces pures dont le grammage varie en fonction d'une surface. Les tableaux en fin de catalogue précisent les grammages et les tarifs, ainsi que la disponibilité pour chaque espèce.

**Pour tous conseils et commandes spécifiques et de mélanges, contactez moi directement !**

**Je peux faire des mélanges et récoltes sur mesure.**

**06.61.94.86.04 - [virginie@silenes-grainesdumorvan.fr](mailto:virginie@silenes-grainesdumorvan.fr)**

Noms communs	Stratification									Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux
Populage des marais		x	x	x							Ornemental		x	
Menthe aquatique		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x	
Reine des prés	☼	x	x							✓	Ornemental	Comestible- Teinture	coc	
Salicaire officinale		x			x					✓	Ornemental	Comestible	but, aux, pap (nec)	
Epilobe hirsute		x	x							✓	Ornemental		x	
Lysimaque commune		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x	
Millepertuis à quatre ailes		x	x							✓	Ornemental	Comestible	but (pol)	✓
Carvi verticillé		x			x						Ornemental		x	
Menthe odorante		x	x							✓	Ornemental	Comestible	x	
Succise des près		x			x						Ornemental		but; ab ; pap	
Achillée sternutatoire		x			x						Ornemental		but (nec)	
Lotier des marais		x			x					✓			but, pap (nec)	
Doronic d'Autriche					x	x					Ornemental		x	
Epilobe à feuilles étroites	☼	x	x		x	x				✓	Ornemental	Comestible	x	
Eupatoire à feuilles de chanvre		x	x		x	x				✓		Teinture	ab; pap; but	
Bistorte	☼	x	x		x	x				✓	Ornemental	Comestible	x	
Compagnon rouge		x	x	x	x	x	x	x	x		Ornemental	Comestible	pap; but	
Angélique des Bois			x		x	x				✓		Comestible	but	✓
Géranium Herbe à Robert			x	x		x	x			✓	Ornemental		but	✓
Ail des ours	☼			x			x			✓	Ornemental	x	x	
Scrophulaire noueuse		x	x	x	x	x				✓	Ornemental		x	✓
Solidage Verge d'Or					x	x		x	x	✓	Ornemental		ab; coc; pap; but	
Grande berce	☼				x	x				✓		Comestible- Teinture	x	
Séneçon de Fuchs					x	x				✓			mel, pol	
Chélidoine					x	x				✓	Ornemental		x	
Cerfeuil musqué	☼				x	x				✓	Ornemental	Comestible	x	
Lapsane commune					x	x			x	✓		Comestible	but	
Alliaire officinale	☼				x	x				✓		Comestible	but; ab	
Benoite commune					x	x				✓		Comestible	but	
Chénopode Bon-Henri						x	x			✓		Comestible	x	
Jacinthe des bois						x	x		x		Ornemental			
Epiaire des bois						x	x			✓	Ornemental	Comestible	x	
Raiponce en épi						x	x		x	✓		Comestible		✓
Campanule gantelée						x	x		x	✓	Ornemental	Comestible	but, nec, pol	
Aspergette						x	x		x	✓	Ornemental	Comestible	x	
Molène noire					x	x		x	x	✓			ab	

Noms communs	Stratification									Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux
Gaillet blanc					x	x					Ornemental		x	
Verveine officinale					x	x		x	x	✓		Comestible	but (nec)	
Cardère à Foulon					x	x		x	x	✓	Ornemental		x	✓
Bétoine ou Epiaire officinale					x	x		x	x	✓	Ornemental	Teinture	but; ab	
Primevère officinale	❄️				x	x		x	x	✓	Ornemental		but ; ab (nec)	
Petite pimprenelle					x	x		x	x	✓		Comestible		
Aigremoine eupatoire					x	x		x	x	✓		Comestible- Teinture	but (nec)	
Germandrée Saugé des bois					x	x		x	x	✓		Comestible	nec	
Epervière en ombelle					x	x		x	x		Ornemental		x	
Stellaire holostée					x	x					Ornemental		x	
Digitale pourpre					x	x		x	x	✓	Ornemental	Toxique	but, ab, (nec)	
Centaurée tardive					x	x		x	x	✓			(nec, pol)	✓
Séneçon à feuilles d'Adonis					x	x		x	x		Ornemental		x	
Grande Bardane					x	x		x	x	✓			x	
Mélampyre des prés					x	x		x	x		Ornemental		x	
Aigremoine odorante					x			x		✓		Comestible- Teinture	but (nec)	
Fenouil sauvage					x					✓		Comestible	ab, but, Aux (Nect)	
Séneçon à feuilles de Roquette					x	x		x	x		Ornemental		x	
Silene enflé					x			x			Ornemental		x	
Marguerite					x			x		✓	Ornemental	Comestible	but; coc; pap	
Mauve musquée	❄️				x			x		✓		Comestible	but; coc; ab (très pol)	
Mauve sylvestre					x			x		✓		Comestible	but; coc; ab (pol)	
Petite rhinante					x			x			Ornemental		but (nec, pol)	
Lotier corniculé					x			x					but; ab, pap (nec)	
Capselle Bourse à pasteur					x			x		✓			x	✓
Chénopode Blanc					x			x				Comestible	x	✓
Grande Camomille					x			x		✓	Ornemental	Comestible- Teinture		
Achillée millefeuille					x			x		✓		Comestible- Teinture	but; nec	✓
Tanaisie					x			x		✓	Ornemental	Teinture	coc; pap; but	
Centaurée jacée					x			x		✓			(nec, pol)	✓
Oseille commune					x			x			Ornemental	Comestible	x	
Scabieuse colombarre								x		✓	Ornemental	Comestible	pap, ab (nec, pol)	
Bouillon blanc								x		✓		Teinture	ab	✓
Carotte sauvage								x		✓		Comestible- Teinture	ab ; but (nec, pol)	✓
Bleuet des champs								x		✓	Ornemental	Comestible	but; ab; coc (nec, pol)	✓

Noms communs	Stratification								Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux
Coquelicot							x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)	✓
Nielle des blés							x			Ornemental	Toxique	but ; aux	
Knautie des champs							x			Ornemental	Teinture	but; ab (nec, pol)	
Genêt à tiges ailées							x		✓			x	
Petit boucage							x		✓			x	
Molène floconneuse							x		✓	Ornemental		x	
Millepertuis perforé							x		✓	Ornemental	Comestible- Teinture	ab; but; (pol)	✓
Genêt des teinturiers							x		✓		Teinture	x	
Ail des vignes							x		✓			x	
Gaillet jaune							x		✓		Teinture	ab; pap; but, coc	
Sauge des près							x			Ornemental	Comestible	but, ab	
Plantain blanc							x		✓	Ornemental	Comestible	x	
Châtaigne de terre	❄️						x				Comestible	x	
Mélampyre des champs	❄️						x			Ornemental		x	
Chicorée sauvage							x		✓	Ornemental	Comestible	x	
Salsifis des prés							x		✓	Ornemental	Comestible	x	
Jouet du vent							x			Ornemental			
Vipérine commune							x		✓	Ornemental		but, ab (très nec)	
Thym serpolet							x		✓	Ornemental		but	
Absinthe							x		✓		Comestible	x	✓
Mélilot officinal							x	x	✓		Comestible	but, ab, (très nec, pol)	
Plantain majeur							x	x	✓		Comestible	but, coc	✓
Armoise commune							x	x	✓		Comestible- Teinture		
Plantain lancéolé	❄️				x		x	x	✓		Comestible	but; coc; ab	✓
Jasione des montagnes							x	x	✓	Ornemental		x (pol)	
Petit coquelicot							x			Ornemental		x	

*Absinthe, Artemisia absinthium*

*Plante des milieux riches et jardins*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines.**  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol sec et argileux, riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales et comestible (neurotoxique), utile au jardin, ressource pour les insectes et les oiseaux  
**Floraison :** juillet à septembre



*Absinthe*



*Achillée Millefeuille*

*Achillée Millefeuille, Achillea millefolium*

*Plante des prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure du printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol :** pH basique à moyennement acide, sol frais à sec, peu de nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, tinctoriale, utile au jardin, comestible, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère) et les oiseaux  
**Floraison :** juin à novembre

*Achillée sternutatoire, Achillea ptarmica*

*Plante des prairies humides et bords de rives*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ombragée ou en place de juillet à octobre, **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide, sol argileux, humide, moyennement riche en nutriments, riche en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère)  
**Floraison :** juillet à septembre



*Achillée sternutatoire*



*Aigremoine eupatoire*

*Aigremoine eupatoire, Agrimonia eupatorium*

*Plante des lisières forestières et des haies*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière à l'automne ou au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol frais à sec, argileux, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (mellifère, butineurs), tinctoriale  
**Floraison :** juin à août

*Aigremoine odorante, Agrimonia procera*

*Plante des haies et sous-bois*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol médian à sec, argileux, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (mellifère, butineurs), tinctoriale  
**Floraison :** juin à septembre



*Aigremoine odorante*



*Ail des ours*

*Ail des ours, Allium ursinum*

*Plante des sous-bois humides*

**Type biologique :** Vivace, ombre  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ombragée et humide **en juillet / août de l'année de la récolte** jusqu'en février (perte des facultés germinatives)  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol humide à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** comestible, médicinales, ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** avril à juin

*Ail des vignes, Allium vineale*

*Plante des lisières, prairies sèches, champs*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place **de juillet à octobre**  
**Conditions optimales du sol :** pH plutôt basique, sol sec, sablonneux et cultivés, riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, utile au jardin pour repousser les fourmis et pucerons, comestible en aromate  
**Floraison :** juin à septembre

*Alliaire officinale, Alliaria petiolata (Alliaria officinalis)*

*Plante des milieux frais et ombragés, des lisières*

**Type biologique :** bisannuelle, mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place de septembre à janvier (besoin de froid)  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais, riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible (goût d'ail), ressource pour les insectes  
**Floraison :** avril à juin

*Angélique des bois, Angelica sylvestris*

*Plante des milieux frais et humides et riches*

**Type biologique :** bisannuelle, mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place **dès juillet jusqu'à l'automne** (perte des facultés germinatives et besoin de froid)  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à légèrement acide, sol frais à humide et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)  
**Floraison :** juillet à septembre

*Armoise commune, Artemisia vulgaris*

*Plante des friches, bords de routes et milieux riches en azote*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps ou en fin d'été jusqu'à l'automne, ne pas couvrir les graines, à semer ou repiquer à distance des plantes existantes  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à légèrement basique, sol médian à sec, très riche en nutriments et pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales et comestibles (aromatique) mais à proscrire pour les femmes enceintes car abortive, toxique à forte dose, tinctoriale  
**Floraison :** juillet à septembre

*Aspergette, Loncomelos pyrenaicus*

*Plante des prés et sous-bois*

**Type biologique :** vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place préférentiellement en fin d'été, germination très lente  
**Conditions optimales du sol :** pH basique à légèrement acide, sol frais à sec, argileux, moyennement riche en azote et en bases, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** comestible, ornemental, ressource pour les insectes (nectarifère, mellifère)  
**Floraison :** mai à juillet

*Benoite commune, Geum urbanum*

*Plante des milieux frais ombragés, sous bois et lisières*

**Type biologique :** vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière de préférence à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH basique à légèrement acide, sol frais et profond, ombragé, riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** mai à juillet



*Ail des vignes*



*Alliaire officinale*



*Angélique des bois*



*Armoise commune*



*Aspergette*



*Benoite commune*

*Bétoine officinale, Betonica officinalis*

*Plante des prairies fraîches à sèches*

**Type biologique** : vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure à l'automne (besoin de froid)  
**Conditions optimales du sol** : pH basique à acide, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juin à septembre



*Bétoine officinale*



*Bleuet des champs*

*Bleuet des champs, Cyanus segetum*

*Plante des champs et des moissons*

**Type biologique** : annuelle, héliophile  
**Conseil de semis** : en place au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre à légèrement acide, sol sec, riche en nutriments, moyennement riche en matière organique  
**Propriétés** : comestible, médicinale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère, pollinifère)  
**Floraison** : mai à juillet

*Bouillon-blanc, Verbascum thapsus*

*Plante des jachères, talus et chemins*

**Type biologique** : bisannuelle, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol** : sol sec, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, tinctoriale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)  
**Floraison** : juin à novembre



*Bouillon-blanc*



*Campanule gantelée*

*Campanule gantelée, Campanula trachelium*

*Plante des sous-bois*

**Type biologique** : vivace, ombre à mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol** : pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en bases et éléments nutritifs  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère)  
**Floraison** : juillet à août

*Capselle Bourse à pasteur, Capsella bursa-pastoris*

*Plante des cultures*

**Type biologique** : bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis** : en place au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre, sec à frais, riche en nutriments et pauvre en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, ressource pour les insectes et oiseaux  
**Floraison** : toute l'année



*Capselle Bourse à pasteur*



*Cardère à Foulon*

*Cardère à Foulon, Dipsacus fullonum*

*Plante des champs et des moissons*

**Type biologique** : bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre à basique, sol frais, riche en nutriments et en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes et oiseaux  
**Floraison** : juillet à septembre

*Carotte Sauvage, Daucus carota*

*Plante des prairies, champs et chemins*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou tôt au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à légèrement basique, sol sec, riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, tinctoriale, comestible et ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, pollinifère)  
**Floraison :** mai à octobre



*Carotte Sauvage*



*Carvi verticillé*

*Carvi verticillé, Trocдарis verticillatum*

*Près et pâturages marécageux, dans les terrains siliceux*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH acide, sol humide, peu de nutriments et riche en matière organique  
**Propriétés :** ornementale et ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à septembre



*Carfeuil musqué*



*Centaурée jacée*

*Carfeuil musqué, Myrrhis odorata*

*Plante des prairies et bois des montagnes*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure dès récolte au plus tard à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** aromatique, médicinales et ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à août

*Centaурée jacée, Centaurea jacea*

*Plante des prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très riche en matière organique  
**Propriétés :** médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)  
**Floraison :** mai à août



*Centaурée tardive*



*Châtaigne de terre*

*Centaурée tardive, Centaurea decipiens*

*Plante des sous bois, lisières, talus, prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** sol sec à frais, avec un peu de nutriments et matière organique  
**Propriétés :** médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)  
**Floraison :** juillet à septembre

*Châtaigne de terre, Bunium bulbocastanum*

*Plante des prés secs et pelouses calcicoles*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure à l'automne (besoin de froid)  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol sec à médian, riche en nutriments et pauvre en matière organique  
**Propriétés :** Comestible, ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à juillet

*Chélidoine, Chelidonium majus*

*Plante des haies, jardins, vieux murs, forêt fraîche*

**Type biologique** : vivace, mi-ombre

**Conseil de semis** : en place à l'automne ou tôt au printemps

**Conditions optimales du sol** : pH basique à légèrement acide, sol frais, riche en nutriments (azote), peu de matière organique

**Propriétés** : médicinale, ornementale, ressource pour les insectes

**Floraison** : mai à octobre

*Chénopode Blanc, Chenopodium album*

*Plante de lisière, talus, chemins*

**Type biologique** : annuelle, héliophile

**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne

**Conditions optimales du sol** : pH neutre, sol profond plus ou moins frais à sec, riche en nutriments et un peu de matière organique

**Propriétés** : comestible, ressource pour les oiseaux et insectes

**Floraison** : juin à octobre

*Chénopode Bon-Henri, Blitum bonus-henricus*

*Plante de lisière et jardin de montagne*

**Type biologique** : Vivace, mi-ombre à ombre

**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure au printemps

**Conditions optimales du sol** : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique, frais

**Propriétés** : aromatique, médicinales et ressource pour les insectes

**Floraison** : juin à août

*Chicorée sauvage, Cichorium intybus*

*Plante des talus et chemins*

**Type biologique** : vivace, héliophile

**Conseil de semis** : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps

**Conditions optimales du sol** : pH neutre à basique, sol sec à médian, riche en nutriments, pauvre en matière organique

**Propriétés** : médicinale, comestible, ornementale, ressource pour les insectes

**Floraison** : juillet à septembre

*Compagnon rouge, Silene dioica*

*Plante de lisière, talus, chemins*

**Type biologique** : vivace ou bisannuelle, héliophile, mi-ombre ou ombre

**Conseil de semis** : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps, **peu couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol** : pH neutre à acide, sol humide à frais, riche en nutriments, peu de matière organique

**Propriétés** : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)

**Floraison** : mai à septembre

*Coquelicot, Papaver rhoeas*

*Plante des champs et des moissons*

**Type biologique** : annuelle, héliophile

**Conseil de semis** : en place à l'automne ou très tôt au printemps, **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol** : pH neutre à basique, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

**Propriétés** : comestible, tinctoriale, médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), pollinifère

**Floraison** : mai à juillet



*Chélidoine*



*Chénopode blanc*



*Chénopode Bon-Henri*



*Chicorée sauvage*



*Compagnon rouge*



*Coquelicot*

*Petit coquelicot, Papaver dubium*

*Plante des espaces cultivés et des moissons*

**Type biologique :** Annuelle, héliophile

**Conseil de semis :** en place au printemps ou en fin d'été, **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide, sol sec, moyennement riche en nutriments et matière organique

**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes

**Floraison :** mai à août



*Petit Coquelicot*

*Digitale pourpre, Digitalis purpurea*

*Plante de lisières*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile ou mi-ombre

**Conseil de semis :** en place à l'automne ou tôt au printemps, **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol sec à frais, riche en nutriment, peu de matière organique

**Propriétés :** très toxique, médicinale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs), nectarifère

**Floraison :** mai à septembre



*Digitale pourpre*

*Doronic d'Autriche, Doronicum austriacum*

*Plante des lisières forestières humides et des rives*

**Type biologique :** Vivace, héliophile à mi-ombre, montagnarde > 500m

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure à l'automne

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol frais à médian, riche en nutriments, riche en matière organique

**Propriétés :** médicinales, ornementale et ressource pour les insectes

**Floraison :** juillet



*Doronic d'Autriche*

*Epervière des murs, Hieracium murorum*

*Plante des bois secs et coteaux*

**Type biologique :** Vivace, héliophile à mi-ombre,

**Semis :** en place à l'automne ou au printemps

**Conditions optimales du sol :** pH acide, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique, sol médian à sec

**Propriétés :** ressource pour les insectes

**Floraison :** mai à août



*Epervière des murs*

*Epervière en ombelle, Hieracium umbellatum*

*Plante des lisières, landes et pelouses*

**Type biologique :** vivace, héliophile

**Conseil de semis :** en place à l'automne

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide mais riche en bases, sol sec à frais, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique

**Propriétés :** ressource pour les insectes (butineurs, papillons)

**Floraison :** août à septembre



*Epervière en ombelle*

*Epiaire des bois, Stachys sylvatica*

*Plante de sous-bois*

**Type biologique :** vivace, mi-ombre à ombre

**Conseil de semis :** en place du printemps à l'été (besoin de chaleur, germination lente)

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol frais, très riche en nutriments et en matière organique

**Propriétés :** médicinales, comestible (sauf femme enceinte), ressource pour les insectes

**Floraison :** juin à septembre



*Epiaire des bois*

*Epilobe à feuilles étroites, Epilobium angustifolium*

*Plante des prairies humides et fossés*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place à l'automne, si semis de printemps réaliser une **stratification froide de 60 jours, ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol humide à sec, très riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à septembre



*Epilobe à feuilles étroites*



*Epilobe hirsute*

*Epilobe hirsute, Epilobium hirsutum*

*Plante de rives et fossés*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en godets du printemps à l'automne, ne pas couvrir les graines  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol argileux frais à humide, très riche en nutriments et en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à septembre

*Eupatoire à feuilles de chanvre, Eupatorium cannabinum*

*Plante des rives, prairies humides, fossés, sous-bois*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol frais à humide, très riche en nutriments et en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, tinctoriales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)  
**Floraison :** juillet à août



*Eupatoire à feuilles de chanvre*



*Fenouil commun*

*Fenouil commun, Foeniculum vulgare*

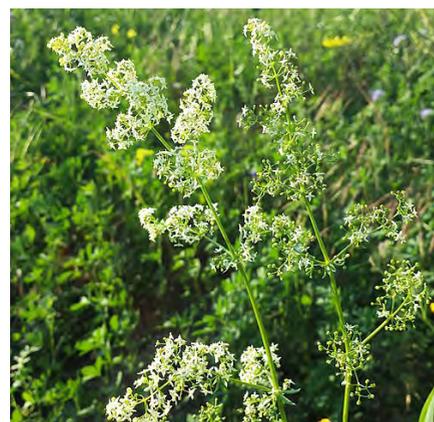
*Plante des jardins, chemins, talus*

**Type biologique :** bisannuelle ou vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure d'août à octobre  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais, riche en nutriments et matière organique  
**Propriétés :** comestible, médicinales et ressource pour les insectes (Ab, But, Aux (Nect))  
**Floraison :** juillet à octobre

*Gaillet blanc, Galium album*

*Plante des prairies et lisières*

**Type biologique :** vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** sol frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** mai à juillet



*Gaillet blanc*

*Gaillet jaune, Galium verum*

*Plante des prairies, talus*

**Type biologique :** vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, tinctoriales, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** juin à août



*Gaillet jaune*

*Genêt des teinturiers, Genista tinctoria*

*Plante des prairies*

**Type biologique :** sous arbrisseau, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **tremper 24h dans l'eau tiède avant semis pour favoriser la germination**  
**Conditions optimales du sol :** pH acide à basique, sol sec, pauvre en nutriments et en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** mai à août



*Genêt des teinturiers*



*Geranium Herbe à Robert*

*Geranium Herbe à Robert, Geranium robertianum*

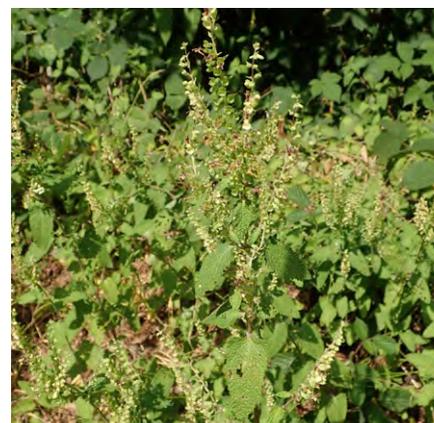
*Plante des haies, murs, bois*

**Type biologique :** annuelle ou bisannuelle, mi-ombre à ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH acide à basique, sol humide à frais, très riche en nutriments (azote), peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)  
**Floraison :** avril à septembre

*Germandrée des bois (Sauge des bois), Teucrium scorodonia*

*Plante de sous-bois*

**Type biologique :** vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH plus ou moins acide, sol sableux ou caillouteux assez sec à frais, peu de nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (nectarifère, mellifère)  
**Floraison :** juin à septembre



*Germandrée des bois*



*Grande Bardane*

*Grande Bardane, Arctium lappa*

*Plante des bords de chemin et friches*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (plantules gélives)  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol profond plus ou moins sec à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette  
**Floraison :** juillet à août

*Grande Berce, Heracleum sphondylium*

*Plante des prés et bois humides, fossés et chemins*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure de la fin d'été à l'automne (besoin de froid)  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide à basique, sol profond et frais, très riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette  
**Floraison :** juin à septembre



*Grande Berce*

*Grande Camomille, Tanacetum parthenium*

*Plante des jachères, milieux pierreux, jardins*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement basique, sol plus ou moins sec, moyennement riche en nutriments et pauvre en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, médicinale, tinctoriale  
**Floraison :** juillet à septembre



*Grande Camomille*

*Jacinthe des bois, Hyacinthoides non-scripta*

*Plante des sous-bois et lisière*

**Type biologique** : vivace jusqu'à 500 m, mi-ombre ou ombre  
**Conseil de semis** : en pépinière extérieure en été ou fin d'été (germination lente)  
**Conditions optimales du sol** : pH légèrement à moyennement acide, sol profond sec à frais, moyennement riche en nutriments et matière organique  
**Propriétés** : ornementale, toxique  
**Floraison** : avril à mai



*Jacinthe des bois*

*Jasione des montagnes, Jasione montana*

*Plante des landes sèches, lieux sablonneux, siliceux*

**Type biologique** : annuelle ou bisannuelle, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place au printemps et été, **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol** : pH plus ou moins acide, sol sec caillouteux, rocheux, pauvre en nutriments et matière organique  
**Propriétés** : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (pollinifère)  
**Floraison** : juin à septembre



*Jasione des montagnes*

*Jouet du vent, Apera spica-venti*

*Plante des champs*

**Type biologique** : annuelle, héliophile  
**Conseil de semis** : en place de la fin d'été à l'automne  
**Conditions optimales du sol** : pH acide à basique, sol meuble, sec à médian, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés** : ornementale  
**Floraison** : juin à septembre



*Jouet du vent*

*Knautie des champs, Knautia arvensis*

*Plante des prairies et champs*

**Type biologique** : vivace, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, tinctoriale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juin à août



*Knautie des champs*

*Lapsane commune, Lapsana communis*

*Plante des chemins, lisières, lieux cultivés*

**Type biologique** : annuelle, mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière à l'automne  
**Conditions optimales du sol** : Ph légèrement acide à neutre, sol frais, très riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juin à août



*Lapsane commune*

*Lotier corniculé, Lotus corniculatus*

*Plante des prés, bois, champs, coteaux*

**Type biologique** : vivace, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps  
**Conditions optimales du sol** : pH basique, sol frais à sec, pauvre en nutriments et en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère  
**Floraison** : mai à septembre



*Lotier corniculé*

*Lotier des marais, Lotus pedunculatus*

*Plante des prairies humides et marais*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure, du printemps à la fin de l'été  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide, sol humide, peu de nutriments, riche en matière organique  
**Propriétés :** médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère  
**Floraison :** juin à septembre



*Lotier des marais*



*Lysimaque commune*

*Lysimaque commune, Lysimachia vulgaris*

*Plante de bord des eaux et milieux humides*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place au printemps ou à l'automne, **germination difficile**  
**Conditions optimales du sol :** pH basique à légèrement acide, sol gorgé d'eau, riche en bases  
**Propriétés :** médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (abeilles sauvages)  
**Floraison :** juin à août

*Marguerite, Leucanthemum vulgare*

*Plante des prés et prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, papillons)  
**Floraison :** mai à août



*Marguerite*



*Mauve musquée*

*Mauve musquée, Malva moschata*

*Plante de prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestibles, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles) très pollinifère  
**Floraison :** juin à septembre

*Mauve sylvestre, Malva sylvestris*

*Plante de prairies, bords de chemins, haies*

**Type biologique :** bisannuelle ou vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH basique à légèrement acide, sol médian à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, pollinifère)  
**Floraison :** juin à août



*Mauve sylvestre*

*Mélampyre des prés, Melampyrum pratense*

*Plante des prés, lisières et sous-bois*

**Type biologique :** annuelle, mi-ombre, hémiparasite des graminées  
**Conseil de semis :** en place à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH acide à basique, sol frais à sec, pauvre en nutriments, moyennement riche en matière organique  
**Propriétés :** couvre-sol, ressource pour les papillons (*Melitaea*)  
**Floraison :** juin à août



*Mélampyre des prés*

*Mélampyre des champs, Melamyrum arvense*

*Plante des champs et chemins*

**Type biologique** : annuelle, héliophile, hémiparasite des graminées  
**Conseil de semis** : en place à la fin d'été ou à l'automne (stratification froide)  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre à basique, sol drainant médian à sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés** : ornementale, ressource pour les fourmis  
**Floraison** : juin-juillet



*Mélampyre des champs*

*Melilot officinal, Trigonella officinalis*

*Terrains nus, talus, bords de chemins*

**Type biologique** : bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure au printemps (après gelées) jusqu'à septembre  
**Conditions optimales du sol** : sol sec, riche en nutriments, très pauvre en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juin à août



*Melilot officinal*

*Menthe aquatique, Mentha aquatica*

*Milieux humides*

**Type biologique** : vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur), **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol** : pH neutre, sol humide à mouillé voire les pieds dans l'eau, riche en nutriments, très riche en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juillet à septembre



*Menthe aquatique*

*Menthe odorante, Mentha suaveolens*

*Milieux humides*

**Type biologique** : vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur), **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol** : pH basique à légèrement acide, sol humide à mouillé, riche en nutriments, très riche en matière organique  
**Propriétés** : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison** : juillet à septembre



*Menthe odorante*

*Millepertuis à quatre ailes, Hypericum tetrapterum*

*Plante de bord des eaux et milieux humides*

**Type biologique** : vivace, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines** (T° germination de 20°C)  
**Conditions optimales du sol** : pH basique à acide, sol gorgé d'eau, riche en nutriments et en matière organique  
**Propriétés** : ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison** : juin à septembre



*Millepertuis à quatre ailes*

*Millepertuis perforé, Hypericum perforatum*

*Lisières, talus, prairies maigres*

**Type biologique** : vivace, héliophile  
**Conseil de semis** : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines** (T° germination de 20°C)  
**Conditions optimales du sol** : pH plus ou moins acide à neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés** : médicinales, tinctoriale et ressource pour les oiseaux et les insectes (butineurs), pollinifère  
**Floraison** : juin à septembre



*Millepertuis perforé*

*Molène floconneuse, Verbascum pulverulentum*

*Près secs, sols pierreux*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol :** sol sec, pauvre en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** juin à septembre



*Molène floconneuse*

*Molène noire, Verbascum nigrum*

*Lisières, talus, prairies*

**Type biologique :** bisannuelle ou vivace, héliophile à mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, **ne pas couvrir**  
**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** juillet à septembre



*Molène noire*

*Nielle des blés, Agrostemma gitago*

*Plante des champs*

**Type biologique :** annuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en place à l'automne ou tôt au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** ornementale, toxique, ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires)  
**Floraison :** mai à août



*Nielle des blés*

*Oeillet armerie, Dianthus armeria*

*Plante des sous-bois et côtes*

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (18-20°C), **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol sec, sableux, moyennement riche en nutriments et matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juin à août



*Oeillet armerie*

*Oeillet des chartreux, Dianthus carthusianorum*

*Plante des prairies maigres, des rocailles et lisières*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (20°C), **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** mai à juillet



*Oeillet des chartreux*

*Oseille commune, Rumex acetosa*

*Plante des prairies et lisières*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place à l'automne ou tôt au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol médian, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** ornementale, comestible  
**Floraison :** mai à septembre



*Oseille commune*

*Pavot somnifère, Papaver somniferum*

*Plante des jardins*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place au printemps ou à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** tinctoriale, comestible (decoratif), ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** mai à juillet



*Pavot somnifère*

*Petit Boucage, Pimpinella saxifraga*

*Plante des prairies et pelouses*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** sol sec à médian, très peu de nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinale, comestible, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juillet à août



*Petit Boucage*

*Petite Pimprenelle, Poterium sanguisorba*

*Plante des prairies et pelouses*

**Type biologique :** vivace, mi-ombre à héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol sec à frais, très peu de nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinale, comestible  
**Floraison :** printemps et début d'été



*Petite Pimprenelle*

*Petite Rhinante, Rhinanthus minor*

*Plante des prairies et des champs*

**Type biologique :** annuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en place au printemps ou à l'automne en présence de graminées  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais à sec, très peu de nutriments, très peu de matière organique  
**Propriétés :** ressource pour les insectes (butineurs), hémiparasite des graminées et fabacées  
**Floraison :** mai à août



*Petite Rhinante*

*Plantain blanc*

*Plante des prairies et lisières*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur T>20°C)  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, argileux, pauvre en nutriments et matière organique, sec  
**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (papillons) et les oiseaux  
**Floraison :** mai à septembre



*Plantain blanc*

*Plantain lancéolé, Plantago lanceolata*

*Plante des prairies, pelouses et chemins*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure à l'automne (stratification froide)  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)  
**Floraison :** avril à octobre



*Plantain lancéolé*

*Plantain majeur, Plantago major*

*Plante des chemins et lieux piétinés*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière sous abris à l'automne, ou au printemps après une stratification à froid (8 jours minimum), **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)

**Floraison :** avril à octobre



*Plantain majeur*



*Populage des marais*

*Populage des marais, Caltha palustris*

*Plante des milieux humides*

**Type biologique :** Vivace, mi-ombre à ombre

**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, peu couvrir les graines

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol argileux et humide, riche en éléments nutritifs et matière organique

**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère), **toxique**

**Floraison :** avril à juin

*Primevère officinale, Primula veris*

*Plante des prairies et pelouses*

**Type biologique :** vivace, mi-ombre à héliophile

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure ou fin d'hiver (stratification froide)

**Conditions optimales du sol :** pH légèrement acide à basique, sol sec à frais, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique

**Propriétés :** comestible, ressource pour les insectes (butineurs), nectarifère

**Floraison :** avril à mai



*Primevère officinale*



*Raiponce en épi*

*Raiponce en épi, Fyteuma spicatum*

*Plante des bois et prairies*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en nutriments et en bases, peu de matière organique

**Propriétés :** médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)

**Floraison :** mai à juillet

*Reine des prés, Filipendula ulmaria*

*Plante des milieux frais, humides et riches*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière, à l'automne de préférence

**Conditions optimales du sol :** pH basique à acide, sol humide à mouillé et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique

**Propriétés :** médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, ornementale

**Floraison :** juin à septembre



*Reine des prés*



*Salicaire officinale*

*Salicaire officinale, Lythrum salicaria*

*Plante des prairies humides et des rives*

**Type biologique :** vivace, héliophile

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure en automne ou au printemps, **ne pas couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais à mouillé, riche en nutriments et matière organique

**Propriétés :** comestible, médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires, papillons), nectarifère

**Floraison :** juillet à août

*Salsifis des prés, Tragopogon pratensis*

*Plante des prairies*

**Type biologique :** Bisannuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière sous abris ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol médian, argileux, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** comestible, médicinale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** mai à juillet

*Sauge des Prés, Salvia pratensis*

*Plante des prés et pelouses sèches*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps (T°C de germination 18-20°C)  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** comestible, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** mai à juillet

*Scabieuse colombarie, Scabiosa columbaria*

*Plante des prés et coteaux secs*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure à l'automne ou printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ornementale, favorable aux insectes (papillons, abeilles), necatрифère et pollinifère  
**Floraison :** juin à septembre

*Scrophulaire noueuse, Scrophularia nodosa*

*Plante des prés, prairies, lisières, milieux frais à humide*

**Type biologique :** vivace, mi-ombre ou héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps jusqu'à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais à humide, plus ou moins argileux, riche en nutriments, mais peu en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, médicinale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)  
**Floraison :** juin à septembre

*Séneçon à feuilles d'Adonis, Jacobaea adonidifolia*

*Plante des pelouses acides, rochers, landes*

**Type biologique :** vivace, mi-ombre ou héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH plus ou moins acide, sol sec à frais, plus ou moins riche en nutriments et matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** juillet à août

*Séneçon à feuilles de Roquette, Jacobaea erucifolia*

*Plante des pâturages, bois des terrains calcaires ou argileux*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol sec à médian, riche en nutriments, pauvre en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** août à septembre



*Salsifis des prés*



*Sauge des Prés*



*Scabieuse colombarie*



*Scrophulaire noueuse*



*Séneçon à feuilles d'Adonis*



*Séneçon à feuilles de Roquette*

*Séneçon de Fuchs, Senecio ovatus*

*Plante des sous-bois et coupes forestières*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à acide, sol médian, riche en nutriments, pauvre à moyennement riche en matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes (mellifère et pollinifère)  
**Floraison :** juillet à septembre



*Séneçon de Fuchs*

*Silène enflé, Silene vulgaris*

*Plante des bois, lisières, landes et pelouses*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place du printemps à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre à basique, sol médian à sec, peu de nutriments et peu de matière organique  
**Propriétés :** ornementale, ressource pour les insectes  
**Floraison :** mai à septembre



*Silène enflé*

*Solidage Verge d'Or, Solidago virgaurea*

*Plante des bois, lisières, landes et pelouses*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**  
**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (ab; coc; pap; but)  
**Floraison :** juin à octobre



*Solidage verge d'or*

*Souci officinal, Calandula officinalis*

*Plante médicinale des jardins*

**Type biologique :** annuelle, héliophile  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place au printemps  
**Conditions optimales du sol :** sol médian à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique, ne pas pailler  
**Propriétés :** médicinales, comestible, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)  
**Floraison :** juin à septembre



*Souci officinal*

*Stellaire holostée, Rabelera holostea*

*Plante des bois, lisières, landes et pelouses*

**Type biologique :** vivace, héliophile ou mi-ombre  
**Conseil de semis :** en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne  
**Conditions optimales du sol :** pH acide à neutre, sol médian à sec, peu de nutriments, peu de matière organique  
**Propriétés :** ornementale, couvre sol, ressource pour les insectes  
**Floraison :** avril à juin



*Stellaire holostée*

*Succise des prés, Succisa pratensis*

*Plante des prairies, landes et bois humides*

**Type biologique :** vivace, héliophile  
**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure de la fin d'été au printemps  
**Conditions optimales du sol :** pH plus ou moins acide à basique, sol humide à frais, pauvre en nutriments, très riche en matière organique  
**Propriétés :** médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (But, Ab, Pap)  
**Floraison :** juillet à octobre



*Succise des prés*

## Tanaisie, *Tanacetum vulgare*

Plante des chemins, friches

**Type biologique :** vivace, héliophile

**Conseil de semis :** en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique

**Propriétés :** médicinales, comestible, tinctoriale, ornementale et utile au jardin, ressource pour les insectes

**Floraison :** juillet à août



Tanaisie



Thym serpolet

## Thym serpolet, *Thymus pulegioides*

Plante des prairies et pelouses sèches

**Type biologique :** vivace, héliophile

**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**

**Conditions optimales du sol :** pH neutre à légèrement acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique

**Propriétés :** médicinales, ornementale, ressource pour les insectes

**Floraison :** mai à septembre

## Vipérine, *Echium vulgare*

Plante des bords de chemins et jachères

**Type biologique :** bisannuelle, héliophile

**Conseil de semis :** en place ou pépinière extérieure tôt au printemps ou à l'automne, espacer les semis

**Conditions optimales du sol :** pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique

**Propriétés :** médicinales, ressource pour les insectes (But, Ab), Attention : piquante

**Floraison :** mai à août



Vipérine



Mélange  
Les belles des moissons

## Mélanges de graines

### Les belles des moissons

**Composition :** Coquelicot, Petit Coquelicot, Bleuet des champs, Nielle des blés, Oeillet armeria, Camomilles et Anthémis

**Grammage :** 1,5 grammes **Surface de couverture :** 1 m<sup>2</sup> **Prix :** 4,30 € TTC

### Mélange de Camomilles

**Composition :** *Tripleurospermum inodorum*, *Anthemis cotula*, *Anthemis arvensis*

**Grammage :** 1 gramme **Surface de couverture :** 1 m<sup>2</sup> **Prix :** 4,30 € TTC

### Au soleil sur mon balcon

**Composition :** Coquelicot, Bleuet des champs, Nielle des blés, Primevère officinale, Carotte sauvage, Petite pimprenelle, Margerite, Scabieuse colombar, Centaurée jacée

**Grammage :** 1,5 grammes **Surface de couverture :** 1 m<sup>2</sup> **Prix :** 4,30 € TTC

### A l'ombre sur mon balcon

**Composition :** Lampsane commune, Alliaire officinale, Primevère officinale, Compagnon rouge, Benoite commune, Epière des bois, Knautie des champs, Gaillet blanc

**Grammage :** 1,5 grammes **Surface de couverture :** 1 m<sup>2</sup> **Prix :** 4,30 € TTC



Mélange  
Au soleil sur mon balcon



Mélange  
A l'ombre sur mon balcon

## Cartes à semer

Les cartes à semer sont réalisées à l'atelier en recyclant du papier et du carton, imprimés en linogravure avec les illustrations de Chloé Fourcaut.

Deux gammes sont proposées :

- ☼ **cartes symboliques avec pour chacune une espèce.** L'illustration en première page est à conserver et la deuxième feuille à découper contient les graines incrustées au moment de la réalisation du papier.
- ☼ **cartes illustrées dite éphémères** contient les graines et l'illustration sur la même page.

Des séries de cartes à semer personnalisées tant sur la composition en espèces que sur la forme peuvent être réalisées selon votre projet. Pour toute demande de réalisation spécifique, n'hésitez pas à me contacter pour nous préciser votre projet.



*A découvrir*  
[silenes-grainesdumorvan.fr/  
categorie-produit/carte-a-semer/](https://silenes-grainesdumorvan.fr/categorie-produit/carte-a-semer/)

## Coffrets de graines

Les Coffrets de graines sont des **pièces uniques numérotées** dont l'illustration a été réalisée par Chloé Fourcaut et le coffret a été imprimé à la main sur une plaque de Zinc.

Des **modèles monochrome et colorés** à l'aquarelle sont disponibles pour chaque type de coffret (choix dans l'option).

Les coffrets sont composés de **5 sachets de graines** de fleurs du Morvan, et varient selon les saisons et l'usage. **Des fiches techniques** apportent des conseils détaillés pour s'initier aux semis, à la cuisine de plantes sauvages comestibles et pour favoriser les insectes au jardin et au verger.

La composition peut être personnalisée en nous envoyant votre demande .

Pour toute demande de réalisation d'une série illustrée spécifique (événement, lieu, structure...) , n'hésitez pas à nous contacter pour nous préciser votre projet.



*A découvrir*  
[silenes-grainesdumorvan.fr/categorie-produit/coffrets-sachet-graines/](https://silenes-grainesdumorvan.fr/categorie-produit/coffrets-sachet-graines/)

## Quelques conseils pour faciliter vos semis

Les indications sur les sachets ont une valeur indicative, non contractuelle et ne sont pas exhaustives. Elles donnent les conditions optimales du sol relevées par des botanistes et des conseils culturels basiques.

La réussite des semis dépend de plusieurs facteurs comme la qualité du sol ou du terreau, l'arrosage, l'exposition, la technique culturale et le climat (qui ne peut être maîtrisé).

Retrouvez mes conseils sur  
silenes-grainesdumorvan.fr

### Se renseigner sur la stratégie de chaque espèce pour offrir les conditions favorables à la germination

Chaque plante a une stratégie de reproduction et de développement qui lui est propre. **Les annuelles** réalisent leur cycle de vie sur une année, germent et se développent rapidement sur un sol bien préparé, tandis que **les biennuelles** mettront deux ans pour fleurir et **les vivaces** prendront leur temps pour créer leur système racinaire et végétatif.

Pour germer, certaines espèces ont besoin :

- ☼ **de froid** et d'humidité (30 jours minimum) et **doivent être semées en automne ou en hiver** comme par exemple la Bétoine officinale, la Grande Berce...
- ☼ **de chaleur** (20°C) comme les Genêts, Sauge et Millepertuis...
- ☼ **d'être exposées à la lumière** comme la Digitale pourpre...
- ☼ **d'être humidifiées** au préalable comme le Genêt des Teinturiers.

### Préparer vos semis

- ☼ **Choisir le lieu** avec la bonne exposition et température : sous serre ou châssis pour contrôler ces facteurs, en pépinière extérieure pour les plantes ayant besoin de froid, en place pour celles qui germent facilement, non gélives ou qui ne supportent pas d'être repiquées.
- ☼ **Choisir des godets ou des terrines** pour les semis en pépinière ou sous serre.
- ☼ Trouver un **terreau de qualité** utilisé par votre pépiniériste ou horticulteur local (éviter les terreaux classiques du commerce) et le mélanger à un peu de sable (1/5 de sable) pour éviter la stagnation de l'eau.

## La réalisation des semis

### 1. Préparer le lit de semences :

- ☼ **En godets ou terrines**, remplir de terreau jusqu'en haut et tasser avec un objet plat
- ☼ **En place**, le sol doit être nu et dépourvu de plantes, sa texture grumeleuse et sa surface plombée (tassée au rateau ou au rouleau). Semer en ligne ou placer des repères permettra de suivre facilement la levée des plantules.

**2. Tasser le terreau ou le sol légèrement** pour éviter que les graines ne descendent après l'arrosage. Les graines ne peuvent germer si elles sont placées trop en profondeur.

### 3. Disposer les graines sur le lit de semences.

Pour faciliter la répartition des très petites graines comme le Millepertuis, la Digitale Pourpre, le Coquelicot... je les mélange à du sable tamisé. Selon la taille des contenants, une pincée ou plusieurs pincées suffisent. Pour des semis en place, je les mélange à une plus grande quantité de sable pour faire des poignées que je sème à la volée.



**4. Selon la taille des graines, recouvrir de terreau ou de terre ou pas du tout !** Plus les graines sont petites et moins elles doivent être recouvertes, un saupoudrage léger suffit et **certaines ne doivent pas du tout être couvertes** comme le Millepertuis perforé, la Digitale Pourpre, le Bouillon blanc, l'Achillée millefeuille...

**5. Tasser fermement la surface** pour que les graines soient bien au contact du terreau ou de la terre. Un outil plat (planche en bois, ardoise...) est bien utile et devra être frotté après chaque espèce pour éviter d'introduire des graines dans vos autres semis.

**6. Arroser délicatement avec un vaporisateur, un pulvérisateur ou un pistolet brumisateur** pour reproduire une pluie fine qui ne délogera pas les graines. Les graines ont besoin d'eau pour germer. Il est donc impératif de surveiller deux fois par jour l'humidité des semis et de maintenir une humidité constante pour les semis de printemps.

## Où trouver mes graines ?

Sur la boutique en ligne : [Silenes-grainesdumorvan.fr](http://Silenes-grainesdumorvan.fr)

A l'atelier-boutique à Saulieu (21)

Dans les dépôts-vente et boutiques (cf. liste sur le site Internet)

Sur les foires et marchés (cf. dates sur le site Internet)

## Grille tarifaire des envois postaux

La commande est expédiée en lettre suivie ou en Colissimo selon le volume à envoyer. Les frais d'expédition à la charge de l'acheteur.

Grille tarifaire 01.01.2025 €TTC	Poids jusqu'à			
	100 g	250 g	500 g	1 000 g
Lettre simple	3,06 €	5,19 €		
Lettre suivie	3,61 €	5,74 €		
Collissimo		5,78 €	8,09 €	10,34 €

## Les conditions de vente

La disponibilité des espèces varie dans l'année en raison des quantités limitées liées aux ressources disponibles et du caractère artisanal de l'activité. Pour toute commande spécifique, contactez-moi pour étudier la faisabilité d'une récolte à la demande.

Les grammages des sachets sont définis par espèces et présentés dans la grille tarifaire.

La technique de tri artisanal ne permettant pas toujours un tri parfait, certains lots présentent quelques résidus de plante qui accompagnent les graines. Ceci n'affecte en rien la qualité germinative des graines et le grammage est ajusté en faveur du client.

Le paiement de la commande est effectué en euros par chèque ou virement bancaire à l'ordre de Coopilote / Silenes, après validation du devis.

En cas d'anomalies de livraison (avarie, colis ouvert ou endommagé), le client doit immédiatement contacter Silenes pour l'en avvertir, lui retourner le colis afin qu'un nouvel envoi soit effectué et qu'une réclamation soit engagée auprès du service postal. Toute anomalie devra être impérativement indiquée sous forme de « réserves manuscrites », accompagnée de la signature du Client.

En cas de rétractation, le client dispose d'un délai de 14 jours à compter de la réception de la commande pour renvoyer le produit intact à ses frais.

## Grille des disponibilités, tarifs, grammages

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m <sup>2</sup>	3 à 6 m <sup>2</sup>	6 à 10 m <sup>2</sup>	10 à 20 m <sup>2</sup>
				4,3 € TTC	7,5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Achillée sternutatoire	D		2 500 - 5 000	1	2	4	8
Aigremoine eupatoire	D	x	70	1,5	3	8	16
Ail des ours	D	x	100	2	4	8	16
Angélique des bois	D	x	320 - 360	1	2	4	8
Aspergette	D		200	1	2	/	/
Bétoine officinale	D	x	600 - 1 000	1	4	8	16
Bistorte	D	x	135 - 350	2	4	8	16
Bleuet des champs	D	x	200 - 300	2	4	8	16
Bouillon blanc	ND		6 000 - 9 000	1	2	4	8
Campanule gantelée	D		6 000	1	2	4	/
Cardère à Foulon	D		300	1	2	4	8
Carvi verticillé	D		1 300	0,5	1	2	4
Centaurée jacée	D	x	400 - 500	1	2	4	8
Centaurée tardive	D	x	600	2	4	8	16
Cerfeuil musqué	D		25	2	4	8	16
Châtaigne de terre	D		750	1	2	4	8
Chénopode Bon-Henri	ND		450	1	2	4	8
Compagnon rouge	D	x	500 - 650	1,5	3	6,5	12,5
Chicorée sauvage	ND	x	800	1	2	4	8
Coquelicot	D	x	9 000 - 10 500	0,5	2	4	8
Digitale pourpre	D	x	10 000 - 11 500	0,5	1	2	4
Doronic d'Autriche	D		1 000	1	3	6	10
Epervière des murs	D		2 300	0,5	1	2	4
Epervière en ombelle	ND		2 000	1	2	4	8
Epiaire des bois	D		750 - 1000	1	2	4	8
Epilobe à feuilles étroites	ND		15 000 - 20 000	0,5	1	2	4
Epilobe hirsute	ND		9 000	0,5	1	2	4
Eupatoire à feuilles de chanvre	D	x	3 500 - 5 500	1	2	4	8
Gaillet blanc	D	x	1 400	1	2	4	8

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m <sup>2</sup>	3 à 6 m <sup>2</sup>	6 à 10 m <sup>2</sup>	10 à 20 m <sup>2</sup>
				4,3€ TTC	7.5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Gaillet jaune	D		1 500 - 2 500	1	2	4	8
Genêt à tiges ailées	D		240 - 260	1	2	4	8
Genêt des teinturiers	D		200 - 250	1	2	4	8
Géranium Herbe à Robert	D	x	550 - 650	1	2	4	8
Germandrée Saugue des bois	D	x	1 300	1	2	4	8
Grande Bardane	D	x	80	1	2	4	8
Jacinthe des bois	D		100	1	2	4	8
Jasione des montagnes	D	x	12 000	0,5	1	2	4
Jouet du vent	D		10 000	0.5	1	2	4
Knautie des champs	D	x	120 - 400	1	2	4	8
Lotier corniculé	D	x	450 - 800	2	4	8	/
Lotier des marais	D	x	400	2	4	8	16
Lysimaque commune	D		3 000	0,5	1	/	/
Marguerite	D	x	2 500 - 3 000	1	2	4	8
Mauve musquée	D	x	400 - 800	1	2	4	8
Mauve sylvestre	D	x	200	1	2	4	8
Mélampyre des prés	D		170	1	2	4	8
Mélampyre des champs	D		75	2	4	8	16
Mélicot officinal	D		350 - 480	1	2	4	8
Menthe aquatique	D	x	7 000	0,5	1	2	4
Menthe odorante	D	x	10 000	0,5	1	2	4
Millepertuis à quatre ailes	D		10 000	0,5	1	2	/
Millepertuis perforé	D	x	7 000 - 10 000	0,5	1	2	4
Molène floconeuse	D		6 000	0.5	1	2	4
Molène noire	D	x	6 500 - 8 500	1	2	4	8
Nielle des blés	D	x	50 - 70	2,5	5	10	20
Oeillet armeria	D	x	3 500	1	2	4	8
Oeillet des Chartreux	D	x	1 200	1	2	4	8
Oseille commune	D		1 500	1	2	4	8
Petit Boucage	D		800	2	4	8	16
Petite pimprenelle	D	x	110 - 200	1	2	4	8
Petit Coquelicot	D		7 500	1	2	4	8
Petite Rhinante	D	x	300 - 700	1	2	4	8

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m <sup>2</sup>	3 à 6 m <sup>2</sup>	6 à 10 m <sup>2</sup>	10 à 20 m <sup>2</sup>
				4,3€ TTC	7.5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Plantain blanc	D		2 500	0,5	1	3	6
Populage des marais	D		1 000	1	2	4	8
Primevère officinale	D	x	550 - 950	1	2	4	8
Raiponce en épi	D		5 000 - 8 000	1	2	4	8
Reine des prés	D	x	1 200	2	4	8	16
Salicaire officinale	D	x	25 000	0,8	1,6	3,2	6,4
Salsifis des prés	D		100	1	2	4	8
Saugue des prés	D	x	400 - 750	1	2	4	8
Scabieuse colombarie	D	x	900	1	2	4	8
Scrophulaire noueuse	ND		10 000	0,3	0,6	0,9	1,2
Séneçon à feuilles d'Adonis	D	x	1 500	1,5	3	6	12
Séneçon de Fuchs	D	x	700 - 1000	1,5	3	6	12
Séneçon à feuilles de Roquette	ND		2 500	1	2	4	8
Silene enflé	D		800	0,5	1	2	4
Solidage Verge d'Or	D	x	1 700 - 2 500	1,5	3	6	12
Souci officinal	D		125	2,5	5	10	20
Stellaire holostée	D	x	300 - 500	1,5	3	/	/
Succise des prés	D	x	800 - 1 000	1	3	6	12
Tanaisie	D		5 000 - 7 500	1	2	4	8
Thym serpolet	D	x	7 000	1	2	4	8
Vipérine	D	x	280 - 330	2	4	8	16

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Marque VL Massif central	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
				1 à 3 m <sup>2</sup>	3 à 6 m <sup>2</sup>	6 à 10 m <sup>2</sup>	10 à 20 m <sup>2</sup>
				4.3 € TTC	6 € TTC	10 € TTC	17 € TTC
Absinthe	D		10 000	1	2	4	8
Achillée millefeuille	D	x	4 500 - 6 500	0,7	1,5	3	6
Ail des vignes	D	x	100 Bulbilles	1	2	4	8
Aigremoine odorante	D		30	2.5	5	10	20
Alliaire officinale	D	x	320 - 400	1	2	4	8
Armoise commune	D		9 000	1	2	/	/
Benoite commune	D	x	300 - 420	2	4	8	16
Capselle Bourse à pasteur	D		10 000	1	2	4	8
Carotte sauvage	D	x	800 - 1 100	1	2	4	8
Chéridoine	D		1 500	1	2	4	8
Chénopode Blanc	D		1 400	1	2	4	8
Fenouil sauvage	D		600	1	2	4	8
Grande Berce	D	x	125 - 160	1,5	4	8	16
Grande Camomille	D		7 000 - 12 000	1	2	4	8
Lapsane commune	D	x	850 - 1 400	1	2	4	8
Pavot somnifère	D		5 000	1	2	4	8
Plantain lancéolé	D	x	600 - 830	1	2	4	8
Plantain majeur	D	x	4000 - 5000	1	2	4	8

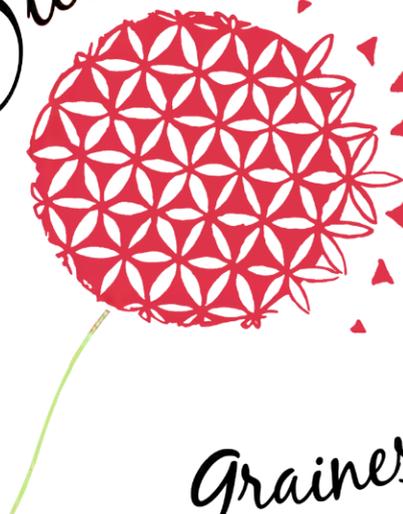
### *Le conditionnement des graines*

Le grammage varie en fonction de l'espèce en tenant compte de la taille et de la densité des graines, de la taille des plantes à terme et de leur potentiel de germination. Le grammage proposé permet une couverture moyennement dense. Elle peut donc varier en fonction de la conception que vous envisagez pour vos espaces et de votre technique de semis (semer, à la volée, en ligne, en godets...).

Les semences sont conditionnées dans des sachets papier garantissant leur bonne conservation et emballées dans des enveloppes les protégeant de l'humidité.

La conservation des graines est estimée à 2 à 4 ans en moyenne si elle est effectuée par le client impérativement au sec, à l'abri de la lumière et si possible à température constante et idéalement fraîche. Elles peuvent être conservées plusieurs années au congélateur dans un sac hermétique. Eviter les meubles ou placards contenant des résines et substances chimiques (contreplaqués, agglomérés) qui peuvent altérer les semences.

# Silenes



## Graines du Morvan

06.61.94.86.04

[virginie@silenes-grainesdumorvan.fr](mailto:virginie@silenes-grainesdumorvan.fr)

[silenes-grainesdumorvan.fr](http://silenes-grainesdumorvan.fr)



[silenes\\_grainesdumorvan](https://www.instagram.com/silenes_grainesdumorvan)