

Silenes

Semences de fleurs sauvages
récoltées en Morvan



Catalogue
Mars 2024



Virginie BENOIT

06.61.94.86.04

virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

silenes-grainesdumorvan.fr

Silenes

Installée à Saulieu, je propose des **semences de fleurs sauvages** récoltées dans des **espaces naturels et des espaces agricoles** certifiés en agriculture biologique, et quelques espèces présentes à l'**Herbularium de la Maison du Parc du Morvan**.

Elles sont garanties de souches **spontanées, non traitées**. Toutes les étapes de la récolte au conditionnement des graines s'effectuent manuellement.



Je propose également des **conseils personnalisés** et j'assure la prestation d'entretien et de fleurissement de l'**Herbularium du Parc naturel régional du Morvan**.

Pour être en accord avec mes convictions et mes objectifs, l'activité est conçue en réduisant l'utilisation des ressources, en limitant les impacts sur notre environnement, en développant la solidarité, la complémentarité et la coopération avec les autres.



Semer des fleurs sauvages locales, pour contribuer à restaurer notre biodiversité et à nous faire plaisir en fleurissant nos jardins !

Dans nos jardins ou nos espaces verts et prairies... les fleurs sauvages apportent des ressources alimentaires et des habitats indispensables pour la petite faune comme les insectes par exemple. Une relation privilégiée existe entre elles, et avec eux depuis des milliers d'années! Contrairement aux espèces exogènes, elles ont évolué avec les écosystèmes et les conditions pédoclimatiques.

Semer des fleurs sauvages locales permet donc de **conserver des patrimoines biologiques et génétiques** propres à nos régions, qu'ils soient floristiques ou faunistiques.

C'est également l'opportunité de retrouver des ressources naturelles utiles dans notre quotidien, liées à des savoirs et des savoir-faire.



Les engagements de Silenes

Vous accompagnez dans le choix des fleurs adaptées à votre terrain...

L'observation et l'analyse de votre terrain est indispensable pour définir les fleurs qui peuvent y pousser : son emplacement (butte, milieu de pente, replat, fond de vallon), le type de sol et son pH, sa profondeur, ses expositions vis-à-vis du soleil, les ombrages, l'humidité ou un terrain sec...

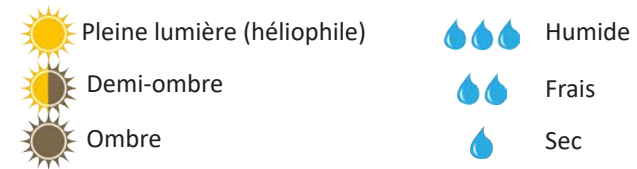
... et à vos besoins et vos envies !

- ☼ Favoriser la présence des insectes
- ☼ Privilégier des plantes **comestibles** ou **médicinales**
- ☼ Jouer sur les **hauteurs**, les **couleurs** et les **textures**
- ☼ S'appuyer sur des espèces particulièrement **utiles au jardin et au potager**



Une liste d'espèces pour vous aidez à choisir

Les espèces sont classées dans le **tableau ci-dessous par type de milieu et gradient d'humidité et d'exposition**, pour vous aider à identifier celles qui sont les plus adaptées à votre terrain.



Les **propriétés et qualités** des plantes sont aussi énumérées dans la mesure des connaissances acquises sur chacune d'elles :

- ☼ **Propriétés** médicinales;
- ☼ **Intérêts** pour les soins des plantes au jardin et potager (associations, purins, paillage, stimulant...) et qualités ornementales;
- ☼ **Usages** possibles : comestible, boisson, parfum, teinture, vannerie;
- ☼ Leur rôle dans la **chaîne alimentaire** : **ab** (abeilles), **pap** (papillons), **coc** (coccinelles), **but** (butineurs), **aux** (auxiliaires), **nec** (nectarifère), **pol** (pollinifère) et les **oiseaux**.

Ensuite, les plantes sont décrites et **présentées par ordre alphabétique**.










La liste des disponibilités, tarifs et grammages (page 41 à 43)

Je propose principalement des sachets d'espèces pures dont le grammage varie en fonction d'une surface. Les tableaux en fin de catalogue précisent les grammages et les tarifs, ainsi que la disponibilité pour chaque espèce.

Pour tous conseils et commandes spécifiques, de mélange, contactez moi directement !

Je peux faire des mélanges et récoltes sur mesure.

06.61.94.86.04 - virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

Noms communs	Stratification										Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux
Populage des marais		x	x	x								Ornemental		x	
Menthe aquatique		x	x								✓	Ornemental	Comestible	x	
Reine des prés	✳	x	x								✓	Ornemental	Comestible - Teinture	coc	
Lysimaque commune		x	x								✓	Ornemental	Comestible	x	
Millepertuis à quatre ailes		x	x								✓	Ornemental	Comestible	but (pol)	✓
Menthe odorante		x	x								✓	Ornemental	Comestible	x	
Succise des près		x			x							Ornemental		but; ab ; pap	
Achillée sternutatoire		x			x							Ornemental		but (nec)	
Lotier des marais		x			x						✓			but, pap (nec)	
Salicaire officinale		x			x						✓	Ornemental	Comestible	but, aux, pap (nec)	
Epilobe à feuilles étroites	✳	x	x		x	x					✓	Ornemental	Comestible	x	
Eupatoire à feuilles de chanvre		x	x		x	x					✓		Teinture	ab; pap; but	
Bistorte	✳	x	x		x	x					✓	Ornemental	Comestible	x	
Compagnon rouge		x	x	x	x	x	x	x	x	x		Ornemental	Comestible	pap; but	
Angélique des Bois			x		x	x					✓		Comestible	but	✓
Géranium Herbe à Robert			x	x		x	x				✓	Ornemental		but	✓
Ail des ours	✳			x			x				✓	Ornemental	x	x	
Scrophulaire noueuse		x	x	x	x	x					✓	Ornemental		x	✓
Solidage Verge d'Or					x	x		x	x		✓	Ornemental		ab; coc; pap; but	
Grande berce	✳				x	x					✓		Comestible - Teinture	x	
Séneçon de Fuchs					x	x					✓			mel, pol	
Chélidoine					x	x					✓	Ornemental		x	
Cerfeuil musqué	✳				x	x					✓	Ornemental	Comestible	x	
Lapsane commune					x	x			x		✓		Comestible	but	
Alliaire officinale	✳				x	x					✓		Comestible	but; ab	
Benoite commune					x	x					✓		Comestible	but	
Chénopode Bon-Henri						x	x				✓		Comestible	x	
Jacinthe des bois						x	x		x			Ornemental			
Epiaire des bois						x	x				✓	Ornemental	Comestible	x	
Raiponce en épi						x	x		x		✓		Comestible		✓
Campanule gantelée						x	x		x		✓	Ornemental	Comestible	but, nec, pol	
Aspergette						x	x		x		✓	Ornemental	Comestible	x	
Molène noire					x	x		x	x		✓			ab	
Verveine officinale					x	x		x	x		✓		Comestible	but (nec)	
Cardère à Foulon					x	x		x	x		✓	Ornemental		x	✓
Bétoine ou Epiaire officinale	✳				x	x		x	x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab	
Primevère officinale	✳				x	x		x	x		✓	Ornemental		but ; ab (nec)	
Petite pimprenelle					x	x		x	x		✓		Comestible		
Aigremoine eupatoire					x	x		x	x		✓		Comestible - Teinture	but (nec)	
Germandrée ; Saugé des bois					x	x		x	x		✓		Comestible	nec	
Gaillet blanc					x	x						Ornemental		x	

Noms communs	Stratification									Médicinale	Intérêts pour le jardin	Usages	Insectes	Oiseaux
Stellaire holostée					x	x					Ornemental		x	
Digitale pourpre					x	x		x	x	✓	Ornemental	Toxique	but, ab, (nec)	
Centaurée tardive					x	x		x	x	✓			(nec, pol)	✓
Séneçon à feuilles d'Adonis					x	x		x	x		Ornemental		x	
Grande Bardane					x	x		x	x	✓			x	
Fenouil sauvage					x					✓		Comestible	ab, but, Aux (Nect)	
Marguerite					x			x		✓	Ornemental	Comestible	but; coc; pap	
Mauve musquée	✳				x			x		✓		Comestible	but; coc; ab (très pol)	
Mauve sylvestre					x			x		✓		Comestible	but; coc; ab (pol)	
Petite rhinante					x			x			Ornemental		but (nec, pol)	
Lotier corniculé					x			x					but; ab, pap (nec)	
Capselle Bourse à pasteur					x			x		✓			x	✓
Chénopode Blanc					x			x				Comestible	x	✓
Grande Camomille					x			x		✓	Ornemental	Comestible - Teinture		
Achillée millefeuille					x			x		✓		Comestible - Teinture	but; nec	✓
Tanaisie					x			x		✓	Ornemental / Purin	Teinture	coc; pap; but	
Centaurée jacée					x			x		✓			(nec, pol)	✓
Oseille commune					x			x			Ornemental	Comestible	x	
Plantain lancéolé					x			x	x	✓		Comestible	but; coc; ab	✓
Jasione des montagnes								x	x	✓	Ornemental		x (pol)	
Armoise commune								x	x	✓		Comestible - Teinture		
Scabieuse colombarie								x		✓	Ornemental	Comestible	pap, ab (nec, pol)	
Bouillon blanc								x		✓		Teinture	ab	✓
Carotte sauvage								x		✓		Comestible - Teinture	ab ; but (nec, pol)	✓
Bleuet des champs								x		✓	Ornemental	Comestible	but; ab; coc (nec, pol)	✓
Coquelicot								x		✓	Ornemental	Teinture	but; ab; pap (pol)	✓
Nielle des blés								x			Ornemental	Toxique	but ; aux	
Knautie des champs								x			Ornemental	Teinture	but; ab (nec, pol)	
Genêt à tiges ailées								x		✓			x	
Petit boucage								x		✓			x	
Molène floconneuse								x		✓	Ornemental		x	
Millepertuis perforé								x		✓	Ornemental	Comestible - Teinture	ab; but; (pol)	✓
Genêt des teinturiers								x		✓		Teinture	x	
Ail des vignes								x		✓			x	
Gaillet jaune								x		✓		Teinture	ab; pap; but, coc	
Sauge des près								x			Ornemental	Comestible	but, ab	
Vipérine commune								x		✓	Ornemental		but, ab (très nec)	
Thym serpolet								x		✓	Ornemental		but	
Absinthe								x		✓		Comestible	x	✓
Mélilot officinal								x	x	✓		Comestible	but, ab, (très nec, pol)	
Plantain majeur								x	x	✓		Comestible	but, coc	✓
Petit coquelicot								x			Ornemental		x	

Absinthe, Artemisia absinthium

Plante des milieux riches et jardins

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines.**
Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec et argileux, riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales et comestible (neurotoxique), utile au jardin, ressource pour les insectes et les oiseaux
Floraison : juillet à septembre



Absinthe



Achillée Millefeuille

Achillée Millefeuille, Achillea millefolium

Plante des prairies

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure du printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : pH basique à moyennement acide, sol frais à sec, peu de nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, utile au jardin, comestible, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère) et les oiseaux
Floraison : juin à novembre

Achillée sternutatoire, Achillea ptarmica

Plante des prairies humides et bords de rives

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure ombragée ou en place de juillet à octobre, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol argileux, humide, moyennement riche en nutriments, riche en matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère)
Floraison : juillet à septembre



Achillée sternutatoire



Aigremoine eupatoire

Aigremoine eupatoire, Agrimonia eupatorium

Plante des lisières forestières, haies, talus et friches

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière à l'automne ou au printemps
Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, argileux, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (mellifère, butineurs), tinctoriale
Floraison : juin à août

Ail des ours, Allium ursinum

Plante des sous-bois humides

Type biologique : Vivace, ombre
Conseil de semis : en pépinière extérieure ombragée et humide **en juillet / août de l'année de la récolte** jusqu'en février (perte des facultés germinatives)
Conditions optimales du sol : pH basique, sol humide à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : comestible, médicinales, ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : avril à juin



Ail des ours

Ail des vignes, Allium vineale

Plante des lisières, prairies sèches, champs

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place **de juillet à octobre**
Conditions optimales du sol : pH plutôt basique, sol sec, sablonneux et cultivés, riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, utile au jardin pour repousser les fourmis et pucerons, comestible en aromate
Floraison : juin à septembre



Ail des vignes

Alliaire officinale, Alliaria petiolata (Alliaria officinalis)

Plante des milieux frais et ombragés, des lisières

Type biologique : bisannuelle, demi-ombre

Conseil de semis : en place de septembre à janvier (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, très peu de matière organique

Propriétés : médicinale, comestible (goût d'ail), ressource pour les insectes

Floraison : avril à juin



Alliaire officinale

Angélique des bois, Angelica sylvestris

Plante des milieux frais et humides et riches

Type biologique : bisannuelle, demi-ombre

Conseil de semis : en place dès juillet jusqu'à l'automne (perte des facultés germinatives et besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol frais à humide et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)

Floraison : juillet à septembre



Angélique des bois

Armoise commune, Artemisia vulgaris

Plante des friches, bords de routes et milieux riches en azote

Type biologique : vivace, héliophile

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou en fin d'été jusqu'à l'automne, ne pas couvrir les graines, à semer ou repiquer à distance des plantes existantes

Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement basique, sol médian à sec, très riche en nutriments et pauvre en matière organique

Propriétés : médicinale et comestible (aromatique) mais à proscrire pour les femmes enceintes car abortive, toxique à forte dose, tinctoriale

Floraison : juillet à septembre



Armoise commune



Aspergette

Aspergette, Loncomelos pyrenaicus

Plante des prés et sous-bois

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre

Conseil de semis : en place préférentiellement en fin d'été, germination très lente

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais à sec, argileux, moyennement riche en azote et en bases, pauvre en matière organique

Propriétés : comestible, ornamental, ressource pour les insectes (nectarifère, mellifère)

Floraison : mai à juillet

Benoite commune, Geum urbanum

Plante des milieux frais ombragés, sous bois et lisières

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre

Conseil de semis : en place ou pépinière de préférence à l'automne

Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais et profond, ombragé, riche en nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : mai à juillet



Benoite commune



Bétoine officinale

Bétoine officinale, Betonica officinalis

Plante des prairies fraîches à sèches

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre

Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne (besoin de froid)

Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique

Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)

Floraison : juin à septembre

*Bleuet des champs, **Cyanus segetum***

Plante des champs et des moissons

Type biologique : annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol sec, riche en nutriments, moyennement riche en matière organique
Propriétés : comestible, médicinale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles, nectarifère, pollinifère)
Floraison : mai à juillet



Bleuet des champs

*Bouillon-blanc, **Verbascum thapsus***

Plante des jachères, talus et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : sol sec, riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)
Floraison : juin à novembre



Bouillon-blanc

*Campanule gantelée, **Campanula trachelium***

Plante des sous-bois

Type biologique : vivace, ombre à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en bases et éléments nutritifs
Propriétés : médicinales, comestible, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère)
Floraison : juillet à août



Campanule gantelée

*Capselle Bourse à pasteur, **Capsella bursa-pastoris***

Plante des cultures

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sec à frais, riche en nutriments et pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes et oiseaux
Floraison : toute l'année



Capselle Bourse à pasteur

*Cardère à Foulon, **Dipsacus fullonum***

Plante des champs et des moissons

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais, riche en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes et oiseaux
Floraison : juillet à septembre



Cardère à Foulon

*Carotte Sauvage, **Daucus carota***

Plante des prairies, champs et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou tôt au printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement basique, sol sec, riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, comestible et ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, pollinifère)
Floraison : mai à octobre



Carotte Sauvage

Cerfeuil musqué, Myrrhis odorata

Plante des prairies et bois des montagnes

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure dès récolte au plus tard à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : aromatique, médicinales et ressource pour les insectes
Floraison : juin à août

Centaurée jacée, Centaurea jacea.

Plante des prairies

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très riche en matière organique
Propriétés : médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)
Floraison : mai à août

Centaurée tardive, Centaurea decipiens

Plante des sous bois, lisières, talus, prairies

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : sol sec à frais, avec un peu de nutriments et matière organique
Propriétés : médicinales et ressource pour les oiseaux et insectes (nectarifère, pollinifère)
Floraison : juillet à septembre

Chélidoine, Chelidonium majus

Plante des haies, jardins, vieux murs, forêt fraîche

Type biologique : vivace, demi-ombre
Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais, riche en nutriments (azote), peu de matière organique
Propriétés : médicinale, ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : mai à octobre

Chénopode Blanc, Chenopodium album

Plante de lisière, talus, chemins

Type biologique : annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol profond plus ou moins frais à sec, riche en nutriments et un peu de matière organique
Propriétés : comestible, ressource pour les oiseaux et insectes
Floraison : juin à octobre

Chénopode Bon-Henri, Blitum bonus-henricus

Plante de lisière et jardin de montagne

Type biologique : Vivace, demi-ombre à ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments, peu de matière organique, frais
Propriétés : aromatique, médicinales et ressource pour les insectes
Floraison : juin à août



Cerfeuil musqué



Centaurée jacée



Centaurée tardive



Chélidoine



Chénopode blanc



Chénopode Bon-Henri

Compagnon rouge, Silene dioica

Plante de lisière, talus, chemins

Type biologique : vivace ou bisannuelle, héliophile, demi-ombre ou ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol humide à frais, riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)
Floraison : mai à septembre



Compagnon rouge



Coquelicot

Coquelicot, Papaver rhoeas

Plante des champs et des moissons

Type biologique : annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne ou très tôt au printemps, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : comestible, tinctoriale, médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), pollinifère
Floraison : mai à juillet

Petit coquelicot, Papaver dubium

Plante des espaces cultivés et des moissons

Type biologique : Annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place au printemps ou en fin d'été, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol sec, moyennement riche en nutriments et matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : mai à août



Petit Coquelicot



Epiaire des bois

Epiaire des bois, Stachys sylvatica

Plante de sous-bois

Type biologique : vivace, demi-ombre à ombre
Conseil de semis : en place du printemps à l'automne (besoin de froid, germination lente)
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol frais, très riche en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible (sauf femme enceinte), ressource pour les insectes
Floraison : juin à septembre

Epilobe à feuilles étroites, Epilobium angustifolium

Plante des prairies humides et fossés

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne, si semis de printemps réaliser une **stratification froide de 60 jours, ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol humide à sec, très riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes
Floraison : juin à septembre



Epilobe à feuilles étroites



Eupatoire à feuilles de chanvre

Eupatoire à feuilles de chanvre, Eupatorium cannabinum

Plante des rives, prairies humides, fossés, sous-bois

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne
Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à humide, très riche en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs, papillons)
Floraison : juillet à août

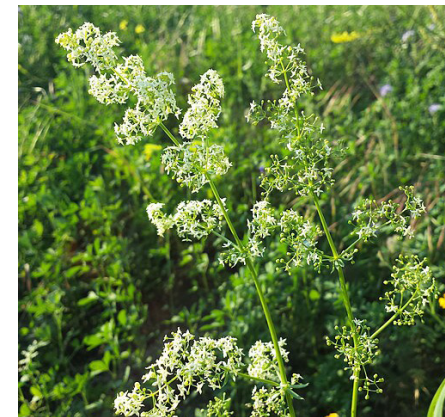
Fenouil commun, Foeniculum vulgare

Plante des jardins, chemins, talus

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure d'août à octobre
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais, riche en nutriments et matière organique
Propriétés : comestible, médicinales et ressource pour les insectes (Ab, But, Aux (Nect))
Floraison : juillet à octobre



Fenouil commun



Gaillet blanc

Gaillet blanc, Galium album

Plante des prairies et lisières

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : sol frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : mai à juillet

Gaillet jaune, Galium verum

Plante des prairies, talus

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juin à août



Gaillet jaune



Genêt à tiges ailées

Genêt à tiges ailées, Genista sagittalis

Plante des coteaux, pelouses et prairies

Type biologique : sous arbrisseau, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **trempier 24h dans l'eau tiède avant semis pour favoriser la germination, Germination difficile**
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol sec, pauvre en nutriments, avec un peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes
Floraison : mai à juillet

Genêt des teinturiers, Genista tinctoria

Plante des prairies

Type biologique : sous arbrisseau, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **trempier 24h dans l'eau tiède avant semis pour favoriser la germination**
Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol sec, pauvre en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, ressource pour les insectes
Floraison : mai à août



Genêt des teinturiers

Géranium Herbe à Robert, Geranium robertianum

Plante des haies, murs, bois

Type biologique : annuelle ou bisannuelle, demi-ombre à ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : pH acide à basique, sol humide à frais, très riche en nutriments (azote), peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)
Floraison : avril à septembre



Géranium Herbe à Robert

Germandrée des bois (Sauge des bois), Teucrium scorodonia

Plante de sous-bois

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place du printemps à l'automne
Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sableux ou caillouteux assez sec à frais, peu de nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (nectarifère, mellifère)
Floraison : juin à septembre



Germandrée des bois

Grande Bardane, Arctium lappa

Plante des bords de chemin et friches

Type biologique : bisannuelle, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (plantules gélives)
Conditions optimales du sol : pH basique, sol profond plus ou moins sec à frais, riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette
Floraison : juillet à août



Grande Bardane

Grande Berce, Heracleum sphondylium

Plante des prés et bois humides, fossés et chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure de la fin d'été à l'automne (besoin de froid)
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol profond et frais, très riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, attention peu être irritante à la cueillette
Floraison : juin à septembre



Grande Berce

Grande Camomille, Tanacetum parthenium

Plante des jachères, milieux pierreux, jardins

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps
Conditions optimales du sol : pH légèrement basique, sol plus ou moins sec, moyennement riche en nutriments et pauvre en matière organique
Propriétés : ornementale, médicinale, tinctoriale
Floraison : juillet à septembre



Grande Camomille

Jacinthe des bois, Hyacinthoides non-scripta

Plante des sous-bois et lisière

Type biologique : vivace jusqu'à 500 m, demi-ombre ou ombre
Conseil de semis : en pépinière extérieure en été ou fin d'été (germination lente)
Conditions optimales du sol : pH légèrement à moyennement acide, sol profond sec à frais, moyennement riche en nutriments et matière organique
Propriétés : ornementale, toxique
Floraison : avril à mai



Jacinthe des bois

Jasione des montagnes, Jasione montana

Plante des landes sèches, lieux sablonneux, siliceux

Type biologique : annuelle ou bisannuelle, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place au printemps et été, **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sec caillouteux, rocheux, pauvre en nutriments et matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (pollinifère)
Floraison : juin à septembre



Jasione des montagnes

Knautie des champs, Knautia arvensis

Plante des prairies et champs

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juin à août



Knautie des champs

Lapsane commune, Lapsana communis

Plante des chemins, lisières, lieux cultivés

Type biologique : annuelle, demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière à l'automne
Conditions optimales du sol : Ph légèrement acide à neutre, sol frais, très riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juin à août



Lapsane commune

Lotier corniculé, Lotus corniculatus

Plante des prés, bois, champs, coteaux

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure à l'automne ou au printemps
Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, pauvre en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère
Floraison : mai à septembre



Lotier corniculé

Lotier des marais, Lotus pedunculatus

Plante des prairies humides et marais

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure, du printemps à la fin de l'été
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide, sol humide, peu de nutriments, riche en matière organique
Propriétés : médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, papillons), nectarifère
Floraison : juin à septembre



Lotier des marais

Lysimaque commune, Lysimachia vulgaris

Plante de bord des eaux et milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne, **germination difficile**
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol gorgé d'eau, riche en bases
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (abeilles sauvages)
Floraison : juin à août



Lysimaque commune

Marguerite, Leucanthemum vulgare

Plante des prés et prairies

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles, papillons)
Floraison : mai à août



Marguerite

Mauve musquée, Malva moschata

Plante de prairies

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestibles, tinctoriale, ressource pour les insectes (butineurs, coccinelles) très pollinifère
Floraison : juin à septembre



Mauve musquée

Mauve sylvestre, Malva sylvestris

Plante de prairies, bords de chemins, haies

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place à la fin de l'été et au printemps
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol médian à sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestibles, ressource pour les insectes (butineurs, pollinifère)
Floraison : juin à août



Mauve sylvestre

Melilot officinal, Trigonella officinalis

Terrains nus, talus, bords de chemins

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps (après gelées) jusqu'à septembre
Conditions optimales du sol : sol sec, riche en nutriments, très pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juin à août



Melilot officinal

Menthe aquatique, Mentha aquatica

Milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur), **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol humide à mouillé voire les pieds dans l'eau, riche en nutriments, très riche en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juillet à septembre



Menthe aquatique

Menthe odorante, Mentha suaveolens

Milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été (besoin de chaleur), **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol humide à mouillé, riche en nutriments, très riche en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juillet à septembre



Menthe odorante

Millepertuis à quatre ailes, Hypericum tetrapterum

Plante de bord des eaux et milieux humides

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines** (T° germination de 20°C)
Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol gorgé d'eau, riche en nutriments et en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et les insectes (butineurs), pollinifère
Floraison : juin à septembre



Millepertuis à quatre ailes

Millepertuis perforé, Hypericum perforatum

Lisières, talus, prairies maigres

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines** (T° germination de 20°C)
Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide à neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, tinctoriale et ressource pour les oiseaux et les insectes (butineurs), pollinifère
Floraison : juin à septembre



Millepertuis perforé



Molène floconneuse

Molène floconneuse, Verbascum pulverulentum

Près secsn sols pierreux,

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : sol sec, pauvres en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juin à septembre

Molène noire, Verbascum nigrum

Lisières, talus, prairies

Type biologique : bisannuelle ou vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure du printemps à la fin d'été, **ne pas couvrir**
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol frais à sec, riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : juillet à septembre



Molène noire



Nielle des blés

Nielle des blés, Agrostemma gitago

Plante des champs

Type biologique : annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : ornementale, toxique, ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires)
Floraison : mai à août

Oeillet armérie, Dianthus armeria

Plante des sous-bois et côteaux

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (18-20°C), **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, sableux, moyennement riche en nutriments et matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : juin à août



Oeillet armérie

Oeillet des chartreux, Dianthus carthusianorum

Plante des prairies maigres, des rocailles et lisières

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (20°C), **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : mai à juillet



Oeillet des chartreux

Oseille commune, Rumex acetosa

Plante des prairies et lisières

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne ou tôt au printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol médian, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : ornementale, comestible
Floraison : mai à septembre



Oseille commune



Pavot somnifère

Pavot somnifère, Papaver somniferum

Plante des jardins

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place au printemps ou à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : tinctoriale, comestible (décoratif), ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : mai à juillet

Petit Boucage, Pimpinella saxifraga

Plante des prairies et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : sol sec à médian, très peu de nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinale, comestible
Floraison : juillet à août



Petit Boucage



Petite Pimpinelle

Petite Pimprenelle, Poterium sanguisorba

Plante des prairies et pelouses

Type biologique : vivace, demi-ombre à héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec à frais, très peu de nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : médicinale, comestible
Floraison : printemps et début d'été

Petite Rhinante, Rhinanthus minor

Plante des prairies et des champs

Type biologique : annuelle, héliophile
Conseil de semis : en place au printemps ou à l'automne en présence de graminées
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à sec, très peu de nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : ressource pour les insectes (butineurs), hémiparasite des graminées et fabacées
Floraison : mai à août



Petite Rhinante



Plantain lancéolé

Plantain lancéolé, Plantago lanceolata

Plante des prairies, pelouses et chemins

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)
Floraison : avril à octobre

Plantain majeur, Plantago major

Plante des chemins et lieux piétinés

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière sous abris à l'automne, ou au printemps après une stratification à froid (8 jours minimum), **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)
Floraison : avril à octobre



Plantain majeur



Populage des marais

Populage des marais, Caltha palustris

Plante des ruisseaux

Type biologique : Vivace, demi-ombre à ombre
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, peu couvrir les graines
Conditions optimales du sol : pH neutre à acide, sol argileux et humide, riche en éléments nutritifs et matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes (butineurs, nectarifère, mellifère), **toxique**
Floraison : avril à juin

Primevère officinale, Primula veris

Plante des prairies et pelouses

Type biologique : vivace, demi-ombre à héliophile
Conseil de semis : en place à l'automne ou fin d'hiver (besoin de froid)
Conditions optimales du sol : pH légèrement acide à basique, sol sec à frais, moyennement riche en nutriments, très peu de matière organique
Propriétés : comestible, ressource pour les insectes (butineurs), nectarifère
Floraison : avril à mai



Primevère officinale



Raiponce en épi

Raiponce en épi, Phyteuma spicatum

Plante des bois et prairies

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH basique à légèrement acide, sol frais à médian, riche en nutriments et en bases, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs, coccinelles)
Floraison : mai à juillet

Reine des prés, Filipendula ulmaria

Plante des des milieux frais, humides et riches

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou en pépinière, à l'automne de préférence
Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol humide à mouillé et profond, riche en nutriments, très riche en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ressource pour les insectes, ornementale
Floraison : juin à septembre



Reine des prés



Salicaire officinale

Salicaire officinale, Lythrum salicaria

Plante des prairies humides et des rives

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure en automne ou au printemps, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à mouillé, riche en nutriments et matière organique
Propriétés : comestible, médicinales et ressource pour les insectes (butineurs, auxiliaires, papillons), nectarifère
Floraison : juillet à août

Sauge des Prés, Salvia pratensis

Plante des prés et pelouses sèches

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne ou au printemps (T°C de germination 18-20°C)
Conditions optimales du sol : pH basique, sol sec, riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : comestible, ressource pour les insectes (butineurs)
Floraison : mai à juillet



Sauge des Prés



Scabieuse colombaire

Scabieuse colombaire, Scabiosa columbaria

Plante des prés et coteaux secs

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en pépinière extérieure à l'automne ou printemps
Conditions optimales du sol : pH neutre à basique, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, favorable aux insectes (papillons, abeilles), necatrifère et pollinifère
Floraison : juin à septembre

Scrophulaire noueuse, Scrophularia nodosa

Plante des prés, prairies, lisières, milieux frais à humide

Type biologique : vivace, demi-ombre ou héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps jusqu'à la fin de l'été, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à humide, plus ou moins argileux, riche en nutriments, mais peu en matière organique
Propriétés : ornementale, médicinale, ressource pour les oiseaux et insectes (butineurs)
Floraison : juin à septembre



Scrophulaire noueuse



Sénézon à feuilles d'Adonis

Sénézon à feuilles d'Adonis, Jacobaea adonidifolia

Plante des pelouses acides, rochers, landes

Type biologique : vivace, demi-ombre ou héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide, sol sec à frais, plus ou moins riche en nutriments et matière organique
Propriétés : ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : juillet à août

Sénézon de Fuchs, Senecio ovatus

Plante des sous-bois et coupes forestières

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure à l'automne, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH basique à acide, sol frais, riche en nutriments, riche en matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (mellifère et pollinifère)
Floraison : juillet à septembre



Sénézon de Fuchs



Solidage verge d'or

Solidage Verge d'Or, Solidago vigeaurea

Plante des bois, lisières, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne, **ne pas couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à sec, peu de nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (ab; coc; pap; but)
Floraison : juin à octobre

Stellaire holostée, Rabelera holostea

Plante des bois, lisières, landes et pelouses

Type biologique : vivace, héliophile ou demi-ombre
Conseil de semis : en pépinière extérieure ou en place au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH acide à neutre, sol médian à sec, peu de nutriments, peu de matière organique
Propriétés : ornementale, couvre sol, ressource pour les insectes
Floraison : avril à juin



Stellaire holostée

Succise des près, Succisa pratensis

Plante des prairies, landes et bois humides

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne (besoin de froid)
Conditions optimales du sol : pH plus ou moins acide à basique, sol humide à frais, pauvre en nutriments, très riche en matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes (But, Ab, Pap)
Floraison : juillet à octobre



Succise des près

Tanaisie, Tanacetum vulgare

Plante des chemins, friches

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou en pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH basique, sol frais à sec, moyennement riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, tinctoriale, ornementale et utile au jardin, ressource pour les insectes
Floraison : juillet à août



Tanaisie

Thym serpolet, Thymus pulegioides

Plante des prairies et pelouses sèches

Type biologique : vivace, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne, **peu couvrir les graines**
Conditions optimales du sol : pH neutre à légèrement acide, sol sec, pauvre en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, ornementale, ressource pour les insectes
Floraison : mai à septembre



Thym serpolet

Verveine officinale, Verbena officinalis

Plante des prairies, champs, talus et chemins

Type biologique : vivace, héliophile à demi-ombre
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure au printemps ou à l'automne
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol frais à sec, riche en nutriments, pauvre en matière organique
Propriétés : médicinales, comestible, ressource pour les insectes (but)
Floraison : juin à octobre



Verveine officinale

Vipérine, Echium vulgare

Plante des bords de chemins et jachères

Type biologique : bisannuelle, héliophile
Conseil de semis : en place ou pépinière extérieure tôt au printemps ou à l'automne, espacer les semis
Conditions optimales du sol : pH neutre, sol sec, moyennement riche en nutriments, peu de matière organique
Propriétés : médicinales, ressource pour les insectes (But, Ab), Attention : piquante
Floraison : mai à août



Vipérine

Quelques conseils pour faciliter vos semis

Les indications sur les sachets ont une valeur indicative, non contractuelle et ne sont pas exhaustives. Elles donnent les conditions optimales du sol relevées par des botanistes et des conseils culturels basiques.

La réussite des semis dépend de plusieurs facteurs comme la qualité du sol ou du terreau, l'arrosage, l'exposition, la technique culturale et le climat (qui ne peut être maîtrisé).

Retrouvez mes conseils sur
silenes-grainesdumorvan.fr

Se renseigner sur la stratégie de chaque espèce pour offrir les conditions favorables à la germination

Chaque plante a une stratégie de reproduction et de développement qui lui est propre. **Les annuelles** réalisent leur cycle de vie sur une année, germent et se développent rapidement sur un sol bien préparé, tandis que **les biennuelles** mettront deux ans pour fleurir et **les vivaces** prendront leur temps pour créer leur système racinaire et végétatif.

Pour germer, certaines espèces ont besoin :

- ☼ **de froid** et d'humidité (30 jours minimum) et **doivent être semées en automne ou en hiver** comme par exemple la Bétoine officinale, la Grande Berce...
- ☼ **de chaleur** (20°C) comme les Genêts, Sauge et Millepertuis...
- ☼ **d'être exposées à la lumière** comme la Digitale pourpre...
- ☼ **d'être humidifiées** au préalable comme le Genêt des Teinturiers.

Préparer vos semis

- ☼ **Choisir le lieu** avec la bonne exposition et température : sous serre ou châssis pour contrôler ces facteurs, en pépinière extérieure pour les plantes ayant besoin de froid, en place pour celles qui germent facilement, non gélives ou qui ne supportent pas d'être repiquées.
- ☼ **Choisir des godets ou des terrines** pour les semis en pépinière ou sous serre.
- ☼ Trouver un **terreau de qualité** utilisé par votre pépiniériste ou horticulteur local (éviter les terreaux classiques du commerce) et le mélanger à un peu de sable (1/5 de sable) pour éviter la stagnation de l'eau.

La réalisation des semis

1. Préparer le lit de semences :

- ☼ **En godets ou terrines**, remplir de terreau jusqu'en haut et tasser avec un objet plat
- ☼ **En place**, le sol doit être nu et dépourvu de plantes, sa texture grumeleuse et sa surface plombée (tassée au rateau ou au rouleau). Semer en ligne ou placer des repères permettra de suivre facilement la levée des plantules.

2. Tasser le terreau ou le sol légèrement pour éviter que les graines ne descendent après l'arrosage. Les graines ne peuvent germer si elles sont placées trop en profondeur.

3. Disposer les graines sur le lit de semences.

Pour faciliter la répartition des très petites graines comme le Millepertuis, la Digitale Pourpre, le Coquelicot... je les mélange à du sable tamisé. Selon la taille des contenants, une pincée ou plusieurs pincées suffisent. Pour des semis en place, je les mélange à une plus grande quantité de sable pour faire des poignées que je sème à la volée.



4. Selon la taille des graines, recouvrir de terreau

ou de terre ou pas du tout ! Plus les graines sont petites et moins elles doivent être recouvertes, un saupoudrage léger suffit et **certaines ne doivent pas du tout être couvertes** comme le Millepertuis perforé, la Digitale Pourpre, le Bouillon blanc, l'Achillée millefeuille...

5. Tasser fermement la surface pour que les graines soient bien au contact du terreau ou de la terre. Un outil plat (planche en bois, ardoise...) est bien utile et devra être frotté après chaque espèce pour éviter d'introduire des graines dans vos autres semis.

6. Arroser délicatement avec un vaporisateur, un pulvérisateur ou un pistolet brumisateur pour reproduire une pluie fine qui ne délogera pas les graines. Les graines ont besoin d'eau pour germer. Il est donc impératif de surveiller deux fois par jour l'humidité des semis et de maintenir une humidité constante pour les semis de printemps.

Où trouver mes graines ?

Sur la boutique en ligne : Silenes-grainesdumorvan.fr

A l'atelier-boutique à Saulieu (21)

Dans les dépôts-vente et boutiques (cf. liste sur le site Internet)

Sur les foires et marchés (cf. dates sur le site Internet)

Grille tarifaire des envois postaux

La commande est expédiée en lettre suivie ou en Colissimo selon le volume à envoyer. Les frais d'expédition à la charge de l'acheteur.

Grille tarifaire 01.01.2024 €TTC	Poids jusqu'à			
	100 g	250 g	500 g	1 000 g
Lettre simple	2,72 €	4,54 €	6,65 €	
Lettre suivie	3,25 €	5,06 €	7,17 €	
Collissimo		5,26 €	7,37 €	9,28 €

Les conditions de vente

La disponibilité des espèces varie dans l'année en raison des quantités limitées liées aux ressources disponibles et du caractère artisanal de l'activité. Pour toute commande spécifique, contactez-moi pour étudier la faisabilité d'une récolte à la demande.

Les grammages des sachets sont définis par espèces et présentés dans la grille tarifaire.

La technique de tri artisanal ne permettant pas toujours un tri parfait, certains lots présentent quelques résidus de plante qui accompagnent les graines. Ceci n'affecte en rien la qualité germinative des graines et le grammage est ajusté en faveur du client.

Le paiement de la commande est effectué en euros par chèque ou virement bancaire à l'ordre de Coopilote / Silenes, après validation du devis.

En cas d'anomalies de livraison (avarie, colis ouvert ou endommagé), le client doit immédiatement contacter Silenes pour l'en avvertir, lui retourner le colis afin qu'un nouvel envoi soit effectué et qu'une réclamation soit engagée auprès du service postal. Toute anomalie devra être impérativement indiquée sous forme de « réserves manuscrites », accompagnée de la signature du Client.

En cas de rétractation, le client dispose d'un délai de 14 jours à compter de la réception de la commande pour renvoyer le produit intact à ses frais.

Grille des disponibilités, tarifs, grammages

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
			1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
			4,3 € TTC	7.5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Achillée sternutatoire	D	2 500 - 5 000	1	2	4	8
Ail des ours	D	100	2	4	8	16
Angélique des bois	D	320 - 360	1	2	4	8
Aspergette	D	200	1	2	/	/
Bétoine officinale	D	600 - 1 000	1	2	4	8
Bistorte	D	135 - 350	1	2	4	8
Bleuet des champs	D	200 - 300	2	4	8	16
Bouillon blanc	D	6 000 - 9 000	1	2	4	8
Campanule gantelée	D	6 000	1	2	4	/
Cardère à Foulon	D	300	1	2	4	8
Centaurée jacée	D	400 - 500	1	2	4	8
Centaurée tardive	D	600	1	2	4	8
Cerfeuil musqué	D	25	2	4	8	16
Chénopode Bon-Henri	ND	450	1	2	4	8
Compagnon rouge	D	500 - 650	1,5	3	6,5	12,5
Coquelicot	D	9 000 - 10 500	0,5	1	2	4
Digitale pourpre	D	10 000 - 11 500	0,5	1	2	4
Epiaire des bois	D	750 - 1000	1	2	4	8
Epilobe à feuilles étroites	ND	15 000 - 20 000	0,5	1	2	4
Eupatoire à feuilles de chanvre	D	3 500 - 5 500	1	2	4	8
Gaillet blanc	D	1 400	1	2	4	8
Gaillet jaune	D	1 500 - 2 500	1	2	4	8
Genêt à tiges ailées	D	240 - 260	1	2	4	8
Genêt des teinturiers	D	200 - 250	1	2	4	8
Géranium Herbe à Robert	D	550 - 650	1	2	4	8
Germandrée Saugé des bois	D	950 - 1 800	1	2	4	8
Grande Bardane	D	80	1	2	4	8
Jacinthe des bois	D	100	1	2	4	8
Jasione des montagnes	D	12 000	0,5	1	2	4
Knautie des champs	D	120 - 400	1	2	4	8
Lotier corniculé	D	450 - 800	2	4	8	/
Lotier des marais	D	400	2	4	8	16

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
			1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
			4,3€ TTC	7.5 € TTC	14 € TTC	27 € TTC
Lysimaque commune	D	3 000	0,5	1	/	/
Marguerite	D	2 500 - 3 000	1	2	4	8
Mauve musquée	D	400 - 800	1	2	4	8
Mauve sylvestre	D	200	1	2	4	8
Mélicot officinal	D	350 - 480	1	2	4	8
Menthe aquatique	D	7 000	0,5	1	2	4
Menthe odorante	D	10 000	0,5	1	2	4
Millepertuis à quatre ailes	D	10 000	0,5	1	2	/
Millepertuis perforé	D	7 000 - 10 000	0,5	1	2	4
Molène floconuse	D	6 000	0,5	1	2	4
Molène noire	D	6 500 - 8 500	1	2	4	8
Nielle des blés	D	50 - 70	2,5	5	10	20
Oeillet armeria	D	3 500	1	2	4	8
Oeillet des Chartreux	D	1 200	1	2	4	8
Oseille commune	D	1 500	1	2	4	8
Petite pimprenelle	D	110 - 200	1	2	4	8
Primevère officinale	D	550 - 950	1	2	4	8
Petit Coquelicot	D	7 500	1	2	4	8
Petite Rhinante	ND	300 - 700	1	2	4	8
Populage des marais	D	1 000	1	2	4	8
Raiponce en épi	D	5 000 - 8 000	1	2	4	8
Reine des prés	D	1 200	2	4	8	16
Salicaire officinale	D	25 000	0,8	1,6	3,2	6,4
Sauge des prés	D	400 - 750	1	2	4	8
Scabieuse colombarie	D	900	1	2	4	8
Scrophulaire noueuse	D	10 000	0,3	0,6	0,9	1,2
Séneçon à feuilles d'Adonis	D	1 500	1,5	3	6	12
Séneçon de Fuchs	D	700 - 1000	1,5	3	6	12
Solidage Verge d'Or	D	1 700 - 2 500	1,5	3	6	12
Stellaire holostée	D	300 - 500	1,5	3	/	/
Succise des près	D	800 - 1 000	2	4	8	16
Tanaisie	D	5 000 - 7 500	1	2	4	8
Thym serpolet	D	7 000	1	2	4	8
Verveine officinale	D	2 500 - 3 300	1	/	/	/
Vipérine	D	280 - 330	2	4	8	16

Nom commun	Disponible (D) Non disponible (ND)	Nombre de graines au gramme	Poids en g			
			1 à 3 m ²	3 à 6 m ²	6 à 10 m ²	10 à 20 m ²
			4.3 € TTC	6 € TTC	10 € TTC	17 € TTC
Absinthe	D	10 000	1	2	4	8
Achillée millefeuille	D	4 500 - 6 500	0,7	1,5	3	6
Ail des vignes	D	100 BULBILLES	1	2	4	8
Aigremoine eupatoire	D	40	2,5	5	/	/
Alliaire officinale	D	320 - 400	1	2	4	8
Armoise commune	D	9 000	1	2	/	/
Benoite commune	D	300 - 420	2	4	8	16
Capselle Bourse à pasteur	D	10 000	1	2	4	8
Carotte sauvage	D	800 - 1 100	2	4	8	16
Chéridoine	D	1 500	1	2	4	8
Chénopode Blanc	D	1 400	1	2	4	8
Fenouil sauvage	D	600	1	2	4	8
Grande Berce	D	125 - 160	1,5	4	8	16
Grande Camomille	D	7 000 - 12 000	1	2	4	8
Lapsane commune	D	850 - 1 400	1	2	4	8
Pavot somnifère	ND	5 000	1	2	4	8
Plantain lancéolé	D	600 - 830	1	2	4	8
Plantain majeur	D	4000 - 5000	1	2	4	8

Le conditionnement des graines

Le grammage varie en fonction de l'espèce en tenant compte de la taille et de la densité des graines, de la taille des plantes à terme et de leur potentiel de germination. Le grammage proposé permet une couverture moyennement dense. Elle peut donc varier en fonction de la conception que vous envisagez pour vos espaces et de votre technique de semis (semoir, à la volée, en ligne, en godets...).

Les semences sont conditionnées dans des sachets papier garantissant leur bonne conservation et emballées dans des enveloppes les protégeant de l'humidité.

La conservation des graines est estimée à 2 à 4 ans en moyenne si elle est effectuée par le client impérativement au sec, à l'abri de la lumière et si possible à température constante et idéalement fraîche. Eviter les meubles ou placards contenant des résines et substances chimiques (contreplaqués, agglomérés) qui peuvent altérer les semences.

Silenes

*Séances de fleurs sauvages
récoltées en Morvan*



06.61.94.86.04

virginie@silenes-grainesdumorvan.fr

silenes-grainesdumorvan.fr



silenes_grainesdumorvan